

LORNA BYRNE

Les
anges
VOUS
parlent



Les messages d'espoir céleste
canalisés par Lorna Byrne
2 MILLIONS DE LECTEURS CONQUIS





Lorna Byrne voit les anges depuis sa naissance et elle leur parle quotidiennement. Après une enfance

difficile où ses dons ont été rejetés par son entourage, elle est aujourd'hui une auteure internationalement connue pour ses ouvrages.

Dans *Les Anges vous parlent*, Lorna Byrne nous transmet de précieux messages d'espoir et de foi, qui nous permettent de trouver l'apaisement et un sens à notre vie. Les anges sont là pour nous aider, quelle que soit la situation que nous traversons. En lisant ce livre, vous apprendrez à entrer en contact avec eux pour obtenir leur soutien, avec simplicité et dans la gratitude.

Recevez les messages des anges
pour trouver l'apaisement.

LORNA BYRNE est irlandaise et communique avec les anges depuis son enfance. Auteure de best-sellers dont *Angels in my hair*, ses ouvrages sont traduits dans plus de cinquante pays et ont conquis plus de deux millions de lecteurs.

En 2019, elle a été nommée l'une des 100 personnes les plus influentes au monde sur le plan de la spiritualité.

18 euros

Prix TTC France

ISBN : 978-2-38564-000-2



REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !

Rendez-vous ici : bit.ly/newsletterleduc

Retrouvez-nous sur notre site www.editionsleduc.com
et sur les réseaux sociaux.



Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité. Un livre écoresponsable, c'est une impression respectueuse de l'environnement, un papier issu de forêts gérées durablement (papier FSC® ou PEFC), un nombre de kilomètres limité avant d'arriver dans vos mains (90 % de nos livres sont imprimés en Europe, et 40 % en France), un format optimisé pour éviter la gâche papier et un tirage ajusté pour minimiser le pilon ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Titre original en anglais : *A Message of Hope from the Angels*
L'édition originale de cet ouvrage a été publiée en Grande-Bretagne en 2012 par Coronet, une marque de Hodder & Stoughton, une division du groupe Hachette UK.

Copyright © Lorna Byrne 2012

Tous droits réservés.

Pour la présente édition :

Publié avec l'aimable collaboration de La Nouvelle Agence

Traduction : Sabine Rolland

Maquette : Laurie Baum

Correction : Agnès de Livron Duhamel

Design de couverture : Constance Clavel

Illustration de couverture : Adobe Stock

© 2023, Animae une marque des éditions Leduc

76, boulevard Pasteur

75015 Paris – France

ISBN : 978-2-38564-000-2

LORNA BYRNE

LES ANGES
VOUS PARLENT



SOMMAIRE

À propos de Lorna Byrne	7
Chapitre 1 : Un message d'espoir en ces temps difficiles	9
Chapitre 2 : Vous êtes aimé(e) d'un amour inconditionnel	21
Chapitre 3 : De l'aide est toujours à portée de main	37
Chapitre 4 : La parentalité est le travail le plus important	57
Chapitre 5 : La prière peut déplacer des montagnes	73
Chapitre 6 : Nous avons tous en nous la grâce de la guérison	91
Chapitre 7 : Une lumière dans l'obscurité	105
Chapitre 8 : Vous êtes sur Terre pour vivre pleinement et profiter de chaque instant !	119

Chapitre 9 : Les anges aident les personnes qui ont des problèmes d'argent	133
Chapitre 10 : Nul ne meurt seul	143
Chapitre 11 : Quand les anges jouent les Cupidon...	155
Chapitre 12 : Votre âme est plus belle que n'importe quel ange	175
Chapitre 13 : L'amour plus fort que la haine	181
Chapitre 14 : Les anges sèchent nos larmes	195
Chapitre 15 : On m'a montré des choses merveilleuses...	207
Appendice : Prières extraites d' <i>Un message d'espoir des anges</i> de Lorna Byrne	217

À PROPOS DE LORNA BYRNE

Depuis sa naissance en 1953 en Irlande, Lorna Byrne voit les anges et communique avec eux. Elle les voit physiquement, aussi clairement que s'ils étaient là, debout, devant nous.

Elle n'a jamais cessé de dialoguer avec eux et affirme : « Ils ont été mes enseignants, mes amis, et ils le restent aujourd'hui. » Pendant très longtemps, les anges lui avaient conseillé de ne parler à personne de ce qu'elle voyait. Elle les a écoutés jusqu'à ce qu'elle décide, en 2008, d'écrire son premier livre, *Angels in my Hair* – traduit en français en 2010 sous le titre *Ma vie avec les anges*.

Angels in my Hair est devenu un best-seller international, traduit dans vingt-six langues et publié dans une cinquantaine de pays. Le second livre de Lorna Byrne, *Stairways to Heaven*, a rencontré également un immense succès. Et celui que vous avez entre les mains, *Les Anges*

vous parlent, paru en 2012 aux États-Unis sous le titre original *A Message of Hope from the Angels*, est son troisième livre.

Si le message de Lorna trouve un écho aussi fort auprès des lecteurs et lectrices du monde entier, indépendamment de leurs croyances religieuses, c'est parce qu'il leur redonne espoir en leur ouvrant les yeux et en leur disant : « Même si vous vous sentez seuls, n'oubliez jamais que vous avez un ange gardien qui veille sur vous. »

Veuve et mère de quatre enfants, Lorna Byrne mène une vie tranquille dans la campagne irlandaise.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur son site :

www.lornabyrne.com

À l'essor de la paix dans nos cœurs et dans le monde entier.

CHAPITRE 1

UN MESSAGE D'ESPOIR EN CES TEMPS DIFFICILES

« **L'** Ange de l'Espoir est un rayon de lumière dans nos vies. Il œuvre pour que la flamme de l'espoir demeure toujours aussi vive à l'intérieur de nous, tout au long de notre existence. L'espérance joue un rôle immense dans notre quotidien. Elle rend possible l'impossible. »

Un ange me dit ces paroles lorsque j'avais une douzaine d'années.

Je vois les anges et je dialogue avec eux depuis toute petite. Je vois des anges tous les jours, et je les perçois physiquement, comme n'importe quelle personne assise en face de moi. Les anges sont mes amis et mes compagnons, et je leur parle tout le temps, tantôt avec des mots, tantôt sans le langage des mots. Je ne vois pas pourquoi

je serais capable d'échanger avec les anges et pas vous. Je suis une personne ordinaire.

J'avais vu l'Ange de l'Espoir auparavant, mais ce jour-là j'ai appris qui il était et comment il nous aidait.

L'Ange de l'Espoir ne ressemble pas aux autres anges. Il m'est apparu comme une immense flamme très vive avec, à l'intérieur, une frêle silhouette humaine, masculine, d'une magnifique couleur vert émeraude, et qui tenait une torche semblable à la flamme olympique. Le rayonnement intense de l'Ange de l'Espoir n'a rien à voir avec celui des autres anges ; je pense que c'est parce qu'il est une lumière à l'intérieur d'une lumière.

L'Ange de l'Espoir est gigantesque, de la hauteur d'un arbre adulte. Quand je le vois, il semble toujours très loin de moi, et devrait donc m'apparaître tout petit, alors que sa stature est toujours très imposante, au contraire. C'est assez étrange, je dois dire. C'est comme s'il était à la fois très éloigné et juste devant moi, ce qui est difficile à expliquer.

Il semble toujours en mouvement, se retournant constamment pour encourager la personne qu'il guide avec un doux sourire. Tout, en lui, respire l'amour et le soutien.

Ces derniers temps, j'ai vu l'Ange de l'Espoir beaucoup plus souvent qu'auparavant. Tous les jours, je pense.

Signe que les êtres humains ont terriblement besoin d'espérance actuellement.

Il y a de nombreuses années, l'ange me montra une vision de l'Ange de l'Espoir en action, afin que je le comprenne mieux. Il m'est apparu en train de guider des soldats à travers des tranchées sur un champ de bataille. J'ignore de quelle nationalité étaient ces soldats. J'en voyais un ramper dans la boue, épuisé. Il était blessé. L'Ange de l'Espoir se déplaçait devant lui, lui faisant signe d'avancer, encore et encore. J'ai pu voir ce que ce soldat voyait, comme si j'étais lui. Il ne pouvait pas voir l'Ange de l'Espoir, mais une lumière et, à l'intérieur de cette lumière, les êtres chers – sa femme et leurs jeunes enfants, et ses parents âgés. L'Ange de l'Espoir lui donnait la force de rester en vie et l'encourageait à ne pas baisser les bras, lui laissant espérer qu'il allait bientôt retrouver ses proches, qu'il aimait si profondément.

« Comprends-tu Lorna ? » me dit l'ange. « L'Ange de l'Espoir ne peut pas arrêter la guerre, guérir ce soldat ni le sauver, mais il peut lui donner la force de parvenir à un endroit où il pourra être sauvé. » Il m'a souri avant d'ajouter : « Ce soldat est mort dans son lit, chez lui, bien des années plus tard. » Cette nouvelle m'a infiniment réjouie. L'amour que ce jeune soldat n'avait jamais cessé de porter à sa famille était magnifique.

À chaque fois que ma famille et moi avons vécu des moments difficiles, j'ai vu l'Ange de l'Espoir, là devant moi, qui essayait de me donner du courage. Il est présent à mes côtés en plus de mon ange gardien et des autres anges, toujours là pour m'aider.

Je me rappelle une période durant laquelle j'étais très stressée, car préoccupée de savoir si mon mari Joe allait trouver du travail. Il avait été malade pendant longtemps, ce qui l'avait éloigné du monde du travail, mais il était désormais rétabli. Malheureusement, nous étions dans les années 1980 et, à cette époque en Irlande, les temps étaient durs et les emplois difficiles à obtenir. Nous avions trois enfants à nourrir et je m'inquiétais terriblement. Je continuais de voir l'Ange de l'Espoir, au loin, qui se tournait vers moi et me souriait pour me donner du courage. Il entretenait la flamme de l'espérance au fond de moi, et je savais que je ne devais pas désespérer, que Joe allait finir par décrocher l'un des emplois auxquels il avait postulé. Cela prit du temps avant qu'il ne trouve un emploi, et j'étais au bord du désespoir. Voir l'Ange de l'Espoir m'a aidée à traverser cette période difficile et à soutenir mon mari. Et Joe a bel et bien fini par trouver du travail.

Il ne faut jamais sous-estimer l'importance de l'espoir. Avec le cœur plein d'espoir, nous pouvons accomplir tant de choses.

Je connais une famille dont le deuxième enfant est né avec de graves anomalies génétiques. Les médecins avaient annoncé aux parents que leurs chances de voir leur petite fille marcher étaient très faibles. La première fois que j'ai vu cette enfant, elle avait environ 9 mois. Pendant que nous discutions avec ses parents, la petite dans les bras de son père, ils étaient entourés d'anges très grands, d'un blanc brillant et translucide, et montraient une apparence féminine. Je distinguais vaguement des ailes. Comme tous les anges, ils étaient d'une beauté remarquable. L'un des anges me « dit », sans le langage des mots, que cette famille ne perdrait jamais l'espoir de voir l'enfant marcher un jour, quels que fussent les pronostics des médecins. Durant la conversation, le père a déposé sa fille au sol, debout, et les anges autour d'elle l'ont encouragée à bouger ses jambes et à donner des petits coups de pied.

L'Ange de l'Espoir est apparu brièvement. Sa lumière était si vive, c'était comme si elle faisait tout disparaître, sauf les parents et l'enfant. J'avais l'impression que les parents étaient capables de percevoir cette lumière et le sourire encourageant de l'Ange de l'Espoir ; c'était comme si la lumière de l'espérance pénétrait en eux et les remplissait totalement. Je sais qu'à chaque fois qu'ils ont rencontré un problème avec leur fille, l'Ange de

l'Espoir leur a insufflé le courage de continuer envers et contre tout.

L'Ange de l'Espoir n'est qu'un ange parmi d'autres, mais il est là pour aider chaque être humain et peut se trouver à plusieurs endroits en même temps. En ce sens, il ressemble à un archange. Il apparaît brièvement à chaque fois que quelqu'un a besoin d'espoir pour continuer d'avancer avec courage. Bien sûr, d'autres anges nous donnent, eux aussi, de l'espoir.

Je vois un ange gardien auprès de chaque être humain, indépendamment de sa religion ou de sa nationalité. Je n'ai jamais vu personne, nulle part, sans ange gardien. Votre ange gardien est auprès de vous à chaque instant, il l'était avant votre conception, et le sera après votre mort ; il ne vous quitte jamais, pas une seule seconde. Il vous aime inconditionnellement, et fera tout son possible pour vous guider au cours de votre existence et vous encourager à garder espoir. Votre ange gardien peut demander à d'autres anges de vous venir en aide.

Environ un an après, j'ai revu la petite fille. Il y avait beaucoup d'adultes autour d'elle, et chacun, à tour de rôle, la prenait dans ses bras pour l'entourer d'amour et d'attention. Il émanait d'elle une telle lumière, et les anges m'ont dit que c'était dû à la force des encouragements donnés par l'ensemble de la famille. Visiblement,

tout le monde était à l'écoute de son propre ange gardien et apportait sa contribution. À un moment donné, le père a mis la petite fille debout à côté de lui. C'était magnifique de voir les anges former un cercle autour de l'enfant pour tenter de donner à ses petites jambes flageolantes la force de résister et les empêcher de plier sous elle. Aujourd'hui, la petite fille a 3 ans et ... elle marche. Et non seulement elle marche, mais ses parents l'ont emmenée au bord de la mer récemment, et elle a commencé à courir, même s'il elle n'est pas encore très stable sur ses jambes.

Les parents et toute la famille ont entretenu la flamme de l'espoir pour cette enfant. Ils l'ont aidée à marcher et espèrent aujourd'hui qu'elle va apprendre à parler normalement. Cette petite fille est un véritable symbole d'espérance, et sa lumière s'est répandue sur l'ensemble des membres de la famille, leur donnant l'espoir nécessaire dans d'autres sphères de leur vie. Et pas seulement la famille proche, mais aussi tous les parents éloignés et même les voisins ! Tout le monde a été inspiré et rempli d'espoir par cet exemple.

**« Je vois beaucoup d'anges portant des lumières
devant les êtres humains, essayant
de leur donner du courage. »**

Je vois des anges qui s'efforcent constamment de nous donner de l'espoir. Récemment, j'étais assise dans le hall de réception d'un hôtel, en train d'attendre un journaliste. Les anges qui m'accompagnaient me conseillèrent de me lever et d'aller m'asseoir au salon. Il y avait là un homme assis à une table basse près de la fenêtre. Sur la table, il avait posé quelques documents et un ordinateur portable. Quatre anges étaient assis autour de lui. L'un d'entre eux tenait une lumière vive, à peu près de la taille d'une bille en verre, juste devant cet homme, à hauteur de sa poitrine. Lorsque je vois un ange tenir une lumière devant quelqu'un, je sais que cette personne traverse une période difficile, et que l'ange porteur de lumière vient pour lui donner l'espoir et le courage de continuer à avancer.

L'un des anges me dit sans les mots que l'homme était extrêmement stressé et inquiet pour ses affaires. J'ignorais le métier qu'il exerçait. Les anges le poussaient à entrevoir une solution et m'affirmèrent que cette solution se trouvait là, quelque part dans ses papiers, mais que l'homme était trop anxieux pour l'identifier. L'un des anges tentait de l'apaiser tandis qu'un autre allongeait le bras pour désigner une feuille de papier en particulier. Lorsque l'ange effectua ce geste, l'homme tendit la main et saisit ce papier, mais sans voir la solution, apparemment. Il n'arrêtait pas de prendre des notes et

de rayer des choses dans son bloc-notes. De temps en temps, la lumière s'intensifiait et, sans que les anges me le disent, je savais que c'était parce que l'homme entrevoyait alors le début d'une solution, une lueur d'espoir, un moyen de sortir de ses difficultés professionnelles. Je suis restée assise là pendant une vingtaine de minutes – le journaliste avait du retard –, priant pour que cet homme d'affaire trouve la solution. J'étais vraiment de tout cœur avec lui. Il avait l'air si stressé, si préoccupé. Au moment de partir, j'ai demandé aux quatre anges autour de la table si l'homme verrait la solution avant la fin de la journée, et ils m'ont répondu qu'il ne résoudrait sans doute pas totalement son problème, mais qu'il lui viendrait au moins une idée et, dans les jours suivants, qu'il trouverait une solution efficace à ses difficultés.

Actuellement, je vois beaucoup d'anges tenir des lumières devant les gens pour les encourager. Des anges cherchant sans cesse à allumer la flamme de l'espoir en chacun de nous – l'espoir à un niveau individuel, communautaire, national ou mondial.

L'espoir commence souvent par de petites initiatives. Un soir, il y a quelques semaines de cela, je suis tombée sur un groupe de voisins qui nettoyaient un espace vert non loin du lieu où j'habite. C'est un endroit peu plaisant, laissé à l'abandon depuis longtemps. Des anges les entouraient pendant qu'ils travaillaient ; ils leur chuchotaient

à l'oreille des mots d'encouragement. En passant devant ce groupe, l'un des anges me dit : « Vois-tu l'espoir que nous avons insufflé à ces gens ? » Je lui souris et l'ange continua : « À travers de petites initiatives comme celle-ci, ils peuvent rendre le monde meilleur. »

Le lendemain, je suis repassée devant l'espace vert. Je n'en croyais pas mes yeux ! Ils avaient ramassé les déchets qui traînaient, tondu la pelouse, désherbé et arrangé le parterre de fleurs. Le lieu entier semblait bien plus lumineux. L'un des anges présents attira mon attention sur un petit merle qui venait de dénicher un ver de terre dans le sol fraîchement ameubli. Je n'avais vu aucun oiseau ici la veille.

L'espoir est capable de rassembler une communauté en vue d'améliorer sa situation, et quand il y parvient, je vois les gens s'illuminer et rayonner davantage, prêts à s'attaquer à des projets de plus grande envergure. Les personnes convaincues qu'il est toujours possible d'améliorer les choses sont nos soleils, nos phares dans la nuit, et doivent être soutenues.

Nous pouvons donner de l'espoir aux autres. Leur donner force et courage, et faire grandir leur espérance. Nous devons tous contribuer, ensemble, à développer l'espérance. Dans le passé, les citoyens se tournaient vers le chef de leur église, de leur communauté, de leur entreprise ou de leur pays pour trouver auprès d'eux une

vision de l'avenir pleine d'espérance, mais aujourd'hui beaucoup de nos responsables sont en difficulté. Ils ne voient pas l'espoir qui frappe à leur porte, là, juste devant eux. Ils ne voient pas tous les moyens dont ils disposent pour rendre le monde meilleur.

Les anges m'ont tant parlé d'espoir, de toutes les raisons que nous avons d'espérer, et m'ont montré les mille et une manières qu'ils avaient de nous donner espoir.

Tout ce que je partage avec vous dans ce livre vient de Dieu et de ses anges. Ce livre est un message d'espoir qui m'a été donné pour le partager avec chacun d'entre vous, afin d'aider la lumière de l'espoir à grandir en vous.

CHAPITRE 2

VOUS ÊTES AIMÉ(E) D'UN AMOUR INCONDITIONNEL

L'ange gardien avec la petite fille était énorme. Il se dressait au-dessus d'elle et l'entourait, tel un demi-cercle l'enveloppant, pendant qu'elle jouait dans l'herbe avec son petit chiot noir et blanc.

J'ai aperçu la petite fille alors que je me promenais dans le parc du château de Kilkenny. J'ai continué d'avancer en l'observant. L'ange s'est comporté comme beaucoup d'anges gardiens se comportent avec les enfants : alors que l'enfant s'amusait assise avec son chiot, il se diminua pour ne pas paraître trop imposant pour elle.

Cet ange gardien ne ressemblait ni à un homme ni à une femme. Il rayonnait d'une belle couleur ambre doré. Les vêtements qui l'enveloppaient semblaient faits d'énormes

perles ovales, de couleur ambre. Je voyais la lumière se refléter à travers ces immenses perles, une lumière qui donnait à cet ange une profondeur inhabituelle.

Le visage de l'ange était extrêmement rond, sa peau très translucide. Il m'est impossible de décrire l'amour qui émanait de son visage, penché vers la petite fille. Ses yeux ressemblaient à du cristal, mais ils étaient pétillants de vie. En général, les yeux des anges, comme les étoiles, n'ont pas de couleur. Mais là, je distinguais dans son regard une lueur, très légère, de cette magnifique couleur ambre doré. Je restais là, à sourire devant tant de beauté. L'ange m'a souri en retour, conscient que je le regardais avec admiration.

Puis il s'agenouilla auprès de la petite fille et tendit sa main vers la petite main qui jouait à la poupée. Ses mains étaient gigantesques, plus grandes et plus lumineuses que le reste de son corps et son visage. Elles étaient longues et fines, translucides, et de cette même couleur ambre doré, si merveilleuse. Je distinguais de la lumière et du mouvement à l'intérieur des doigts de ses mains.

Je regardais les doigts de lumière de l'ange bouger avec une douceur, un amour et un soin extrême portés à la petite fille et à sa poupée. Sans ouvrir la bouche, je lui demandai : « Peut-elle sentir la présence de votre main ? » L'ange répondit en tendant de nouveau la main vers celle de la petite fille et en la touchant. « Regarde,

Lorna. » L'enfant éclata de rire, et je sus aussitôt qu'elle avait senti le contact de la main de son ange gardien sur la sienne.

J'ai continué ma promenade, émue par ce que je venais de voir. La petite fille était atteinte de trisomie 21, et son ange gardien m'avait montré combien elle était aimée, combien son entourage prenait soin d'elle. Du point de vue des anges, nous sommes tous parfaits – nous, les humains, établissons des différences, jugeant parfois une personne meilleure qu'une autre, alors qu'aux yeux des anges, nous sommes tous d'une perfection absolue.

Durant les premières années de ma vie, je voyais un ange gardien debout derrière chaque être humain, mais c'était très déroutant pour moi, car les anges gardiens sont plus lumineux que les autres anges. Lorsque j'avais 5 ans environ, un ange m'a annoncé qu'à l'avenir je verrai les anges gardiens sous la forme d'une colonne de lumière vive derrière un individu. Et qu'ils ne se montreraient dans ce que j'appelle toute leur splendeur que s'il y avait une raison à cela. Aujourd'hui, je continue de voir les autres anges sous forme matérielle et dans leur totalité ; seuls les anges gardiens m'apparaissent sous la forme d'une colonne de lumière.

Je suis terriblement émue quand s'ouvre la colonne de lumière d'un ange gardien et que m'apparaît son amour

à l'égard de la personne qu'il protège. Il émane de lui une telle force d'amour et de compassion. Quel que soit votre comportement, votre ange gardien vous aime d'un amour inconditionnel et s'abstient de vous juger. Il ne vous reproche rien, ne vous critique pas. Il fait tout ce qui est en son pouvoir – sans franchir la limite de votre libre arbitre – pour vous guider et vous faciliter la vie. Votre ange gardien répand dans votre vie la lumière de l'espoir.

Tout le monde est aimé. Si vous avez l'impression que personne ne vous aime et ne prend soin de vous, vous vous trompez. Votre ange gardien est à vos côtés à chaque instant de votre vie, et ne cesse de répandre son amour sur vous.

Petite et adolescente, je ne me sentais pas aimée. Quand j'étais bébé, les médecins ont dit à mes parents que j'avais un retard mental parce que je semblais m'intéresser davantage à ce qui se passait autour de moi – à observer les anges – qu'à les regarder, eux. Je sais que mes parents m'aimaient, mais le montraient rarement. Je crois qu'ils pensaient que je n'éprouvais rien. Alors sentir l'amour de mon ange gardien et des autres anges à mes côtés était vital pour moi à cette époque.

Demandez à votre ange gardien de vous permettre de sentir son amour, ne serait-ce qu'un tout petit peu. Pour cela, parlez-lui en silence ou à voix haute, comme vous

voulez. Personnellement, je parle à mon ange gardien comme à mes amis.

Certaines personnes préfèrent écrire à leur ange gardien. Si vous le faites, laissez « reposer » votre petit mot ou votre lettre pendant quelques jours – dans un tiroir ou n'importe quel endroit que vous jugez approprié – puis, si cela vous semble juste, brûlez le message.

Votre ange gardien vous entendra, quelle que soit la manière dont vous communiquez avec lui.

Si vous lui parlez régulièrement, vous allez peu à peu sentir une joie monter à l'intérieur de vous et vous sentir mieux. C'est comme si, en vous autorisant à sentir son amour, il vous permettait de vous aimer vous-même davantage. Bien sûr, il faut du temps, et ce n'est pas si simple que cela pour la plupart des gens. C'est à vous de reconnaître la présence vibrante de cet amour à l'intérieur de vous et de vous dire : « J'accepte ce cadeau. » Ce don d'amour va grandir en vous, se renforcer progressivement, et avec le temps, vous commencerez à le partager avec les autres.

L'une des premières choses que nous avons tous à apprendre, c'est à nous aimer nous-mêmes davantage. Au lieu de voir toutes vos imperfections, voyez la beauté qui est en vous. Apprenez à vous voir comme votre ange gardien vous voit. Autorisez-vous à reconnaître la douceur, la compassion, l'amour que vous portez en vous.

Vous pensez peut-être ne pas être à la hauteur, suffisamment digne d'être aimé(e), vous pouvez même juger votre cas désespéré, mais quel que soit le jugement que vous portez sur vous-même, votre ange gardien, lui, est fier de vous.

**« Votre ange gardien est là, derrière vous,
à chaque instant de votre vie. »**

J'ai souvent vu un ange gardien tenter d'aider la personne qu'il protège à faire grandir l'amour qu'elle se porte à elle-même. C'est très beau à voir. L'ange, bien sûr beaucoup plus grand que l'être humain, se penche au-dessus de son ou sa protégé(e) et, lentement, avec une douceur infinie, approche son bras droit au niveau du cœur de cette personne. Et, la paume de main grande ouverte, il effectue des mouvements circulaires devant la région cardiaque ; ses mouvements peuvent durer plusieurs minutes, mais parfois ils ne durent que quelques secondes. L'un des anges gardiens que j'ai observé faire cela à une jeune femme m'a dit qu'il essayait de l'ouvrir à l'amour d'elle-même, de lui faire éprouver des sentiments agréables et positifs envers elle-même, de lui donner une bonne image d'elle-même.