



Carol Bolt

# THE BOOK OF ANSWERS

L ' O R I G I N A L



Le livre culte qui répond  
à toutes tes questions



animae

**Et s'il existait une méthode  
simple et amusante pour  
répondre à toutes tes  
interrogations au quotidien ?**

**Intrigant et inspirant,  
le *Book of Answers* a la réponse  
à toutes tes questions !**

**Il a déjà inspiré des millions  
de personnes à travers  
le monde.**

ISBN : 978-2-38564-019-4



9 782385 640194

**15,90 euros**  
Prix TTC France



# THE BOOK OF ANSWERS

L ' O R I G I N A L



## REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

**Inscrivez-vous à notre newsletter** et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !  
Rendez-vous ici : [bit.ly/newsletterleduc](https://bit.ly/newsletterleduc)

Retrouvez-nous sur notre site [www.editionsleduc.com](http://www.editionsleduc.com)  
et sur les réseaux sociaux.



### Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité. Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Titre original en anglais : *The Book of Answers*™  
L'édition originale de ce livre a été publiée en Angleterre en 2000  
par Bantam Books, une marque de Penguin Random House.  
Copyright © 1999 Carol Bolt

Tous droits réservés.

Pour la présente édition :  
Traduction : Marie Tillol  
Maquette : Evelyne Nobre  
Correction : Audrey Peuportier  
Design de la couverture : Evelyne Nobre

© 2023 Animae, une marque des éditions Leduc

76, boulevard Pasteur  
75015 Paris - France  
ISBN : 978-2-38564-019-4



Carol Bolt

# THE BOOK OF ANSWERS

L ' O R I G I N A L



Le livre culte qui répond  
à toutes tes questions



*À ma mère et à mon père,  
Doris Anderson et Robert Gillis Bolt.  
Mon éternelle gratitude  
pour vous et votre amour.*

## MODE D'EMPLOI

1. Pose le livre fermé sur tes genoux, sur une table ou tiens-le dans tes mains.
2. Prends dix ou quinze secondes pour te concentrer sur ta question. Il faut formuler des questions fermées, du type : « Cet emploi auquel je postule, est-ce le bon ? » ou « Devrais-je partir en week-end ? »
3. Tout en visualisant ou en prononçant ta question (une question à la fois), place une main, paume vers le bas, sur la couverture du livre et, de l'autre, fais défiler les pages en partant de la fin.
4. Quand tu sens que c'est le bon moment, ouvre le livre et tu trouveras ta réponse.
5. Recommence l'opération à chaque question.

**Tu as des questions ? Ce livre a les réponses.**

*Carol Bolt est une artiste professionnelle qui vit à Seattle.*







**Tu ne seras pas déçu·e**





**Montre que cela  
te plaît**





**Tes actes permettront  
d'améliorer les choses**





**N'y compte  
pas trop**





**Adopte  
une attitude audacieuse**





## **Suis les conseils d'experts**





**Tu pourrais te retrouver  
incapable de faire  
des compromis**





**Concentre-toi  
sur ta vie  
de famille**





**Renseigne-toi,  
puis profite-en**





# **Assurément**





**À faire une seule fois**





**Tu pourrais être  
confronté·e  
à des résistances**





**Cela restera imprévisible**





**Il va te falloir prendre  
l'initiative**





**Vois cela comme  
une chance**





## **Réfléchis bien**





**Sûrement pas**





**À envisager  
avec un esprit taquin  
et curieux**





**Peut-être,  
mais quand tu seras  
plus âgé·e**

