

Françoise Roberti

Préface de Virginie Bobée



Messages
des guides
célestes

Avec 40 méditations et soins audio

« *Ce livre est un cadeau des cieux.* »

Virginie Bobée



Messages des guides célestes

Vous n'êtes pas seul

Dans ce livre, les guides célestes répondent à plus de 40 questions essentielles sur les choix, les épreuves, la mission d'âme, les schémas répétitifs, les vies antérieures, la guérison, la prière, la relation à l'argent, à l'amour et à la mort.

En miroir, les guides vous livrent 40 méditations-soins audio. Chaque jour, vous êtes accompagné selon vos besoins à travers ces soins pour retrouver votre énergie, prendre votre place, faire les bons choix, traverser les émotions, vous affranchir du regard des autres, être authentique ou simplement faire la paix avec votre corps. Ces pratiques, puissantes et simples, permettent de vivre dans le corps ce que l'âme a toujours su.

Ce n'est pas un livre à lire. C'est une expérience à accueillir.

« Ce livre est une voûte sacrée. Un espace dans lequel on peut se déposer, se reposer, se retrouver... puis se relever. Debout, ancré, le cœur ouvert, et l'âme rayonnante. »

Virginie Bobée

Françoise Roberti est canal et accompagnante spirituelle. Depuis cinq ans, elle transmet des soins et enseignements vibratoires.

Avec 40 soins audio

(32 soins de moins de 12 minutes
et 8 méditations longues)

ISBN : 978-2-38564-127-6



17,95 euros
Prix TTC France



Animae s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité. Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Édition : Stéphanie Viards
Correction : Nathalie Billaut
Maquette : Évelyne Nobre
Couverture : Élise Bonhomme

© 2025 Animae, une marque des éditions Leduc

76, boulevard Pasteur
75015 Paris – France
ISBN : 978-2-38564-127-6

Françoise Roberti

Préface de Virginie Bobée



Messages
des guides
célestes



Avec 40 méditations et soins audio



SOMMAIRE

PRÉFACE.....	11
INTRODUCTION.....	13
PARTIE 1. MESSAGES DES GUIDES DE LUMIÈRE	17
LES GUIDES SPIRITUELS.....	19
1. Qui sont les guides spirituels et comment reconnaître leur présence ?.....	19
2. Comment entrer en contact avec mon guide spirituel ?	22
3. Les guides peuvent-ils m'aider à faire des choix importants, comme dans le travail ou l'amour ?.....	24
4. Quels sont les signes ou synchronicités qui montrent que mon guide essaie de me parler ?	25
5. Pourquoi ai-je l'impression d'être bloqué dans ma communication avec les guides ?.....	26
6. Les guides spirituels peuvent-ils changer au cours de la vie ?	29
LA MISSION DE VIE ET LE CHEMIN PERSONNEL	31
1. Comment découvrir ma mission de vie ?.....	31
2. Comment savoir si je suis sur le bon chemin spirituel ?.....	33

3. Que faire si je ne me sens plus à ma place ?	35
4. Pourquoi suis-je toujours confronté aux mêmes défis dans ma vie ?	37
5. Quel est le rôle des épreuves dans ma vie ?	38
6. Qu'en est-il des difficultés financières dans les épreuves de vie ?	40
7. Comment accueillir cette période en Soi ?	42
8. Quels sont les conseils pour m'aider à incarner pleinement ma divinité au quotidien et prendre ma place de pilier de Lumière dans la grande traversée de la vie ?	44
L'ÂME ET LES VIES ANTÉRIEURES	47
1. Que se passe-t-il après la mort selon les guides ?	47
2. Pourquoi Vivre pour Mourir ?	49
3. Comment savoir si mes vies antérieures influencent ma vie actuelle ?	51
4. Les guides peuvent-ils m'aider à guérir des traumatismes liés à mes vies antérieures ?	52
5. Qu'est-ce qu'une âme sœur et comment la reconnaître ?	54
6. Pourquoi certaines âmes choisissent-elles des expériences difficiles ?	55
7. Comment éviter trop de souffrance sur mon chemin d'âme ?	57
L'UNIVERS ET L'ÉNERGIE SPIRITUELLE	61
1. Comment fonctionne la loi de l'attraction selon les guides ?	61
2. Quel est le rôle des vibrations et de l'énergie dans le quotidien ?	63

3. Comment se protéger des énergies négatives ou toxiques ? ..67	67
4. Qu'est-ce que le libre arbitre selon les guides spirituels ? ...68	68
5. Quel est le rôle des prières ou des rituels dans la communication avec l'Univers ?69	69
6. Quel est le sens des coutumes ? 70	70
7. Quelle est la position des guides de Lumière par rapport au végétarisme et au végétalisme ?72	72
GUÉRISON ET CROISSANCE PERSONNELLE73	73
1. Comment guérir mes blessures émotionnelles ou spirituelles ?73	73
2. Les guides peuvent-ils aider à surmonter la peur ou l'anxiété ?75	75
3. Quels conseils avez-vous à nous donner pour être davantage « qui nous sommes » ? 76	76
4. Les guides peuvent-ils m'aider à mieux me connaître et à m'aimer moi-même ?78	78
5. Pourquoi certaines relations semblent-elles si difficiles ou douloureuses ?79	79
6. Comment pardonner à quelqu'un qui m'a profondément blessé ? L'amour inconditionnel suffit-il toujours pour pardonner ?83	83
HUMANITÉ ET COLLECTIF87	87
1. Quel est le rôle de l'humanité dans l'évolution spirituelle de la planète ?87	87
2. Pourquoi y a-t-il tant de souffrance dans le monde ?88	88
3. Comment œuvrer pour la paix intérieure et collective sans s'épuiser ni se perdre dans l'inquiétude ?92	92

4. Comment pouvons-nous contribuer à un monde plus harmonieux ?.....	95
5. Comment pouvons-nous incarner pleinement notre mission d'âme tout en aidant les autres à révéler leur propre lumière ?.....	96
6. Comment préserver notre espace de liberté intérieure face aux QR codes et à la surveillance ?.....	98
7. Est-ce que les guides peuvent nous avertir des grands changements mondiaux ?.....	99
8. Les guides interviennent-ils en cas de danger et ont-ils un message universel pour l'humanité aujourd'hui ?	103

PARTIE 2. MÉDITATIONS ET SOINS

- ÉTOILE SOLAIRE 111

MÉDITATIONS COURTES	117
1. Retrouver de l'énergie.....	119
2. Lâcher prise.....	120
3. Oser	121
4. Faire la paix avec mon corps.....	122
5. Me sentir soutenu.....	123
6. À la rencontre de ma splendeur	125
7. Retrouver l'équilibre et l'harmonie.....	127
8. Traverser les épreuves et voir de l'autre côté du miroir	129
9. M'affranchir du regard des autres	131
10. Me connecter à mon âme	133

11. Me relier aux autres.....	134
12. Écouter les messages de mon corps	136
13. Faire le bon choix.....	138
14. M'aligner et affiner mon intuition	140
15. M'affranchir des « il faut » et embrasser les « je suis »	142
16. Prendre ma place et rayonner.....	144
17. Me relier à la nature et aux éléments	146
18. Me faire confiance	147
19. Trouver le bon rythme pour moi	149
20. Accéder à la force et la joie en moi.....	151
21. Être authentique et me révéler	153
22. Inviter la douceur.....	155
23. Me déployer dans ma propre énergie	157
24. Me libérer et oser rayonner qui je suis.....	159
25. Transformer la trahison en confiance	161
26. Dépasser l'injustice et me tourner vers la Justice divine	163
27. Donner sans m'oublier et recevoir avec joie	165
28. Accueillir mon énergie vitale	167
29. Transcender l'humiliation en considération	169
30. Prendre du recul face au flot des pensées.....	171
31. Retrouver la paix et la sérénité.....	173
32. Manifester l'abondance.....	175

MÉDITATIONS LONGUES	177
1. Méditation de libération des peurs et d'ouverture du cœur	179
2. Voyage de reconnexion à la Source et aux peuples célestes	181
3. Méditation de rencontre avec l'enfant intérieur pour être pleinement soi	183
4. Voyage au cœur des 5 éléments pour s'ancrer et retrouver la vitalité.....	185
5. Méditation pour prendre sa place	187
6. Méditation de rencontre avec le peuple animal	189
7. Méditation de rencontre et d'équilibrage du masculin et du féminin en soi.....	191
8. Méditation Arc-en-Ciel	193
CONCLUSION.....	195
BIOGRAPHIE DE FRANÇOISE ROBERTI	199
REMERCIEMENTS	201
CARNET DE NOTES.....	202

PRÉFACE

Il est des livres qui ne sont pas simplement écrits... Ils sont reçus, soufflés, transmis.

Des livres qui, dès les premières lignes, portent le parfum d'un ailleurs. Un ailleurs lumineux, infiniment bienveillant.

Ce que vous tenez entre vos mains est de cette essence-là. Un cadeau des cieux, une offrande de l'invisible à nos cœurs d'êtres incarnés.

Dans ces pages, je reconnais la plume élégante des mondes subtils, celle qui ne cherche pas à convaincre mais à révéler. Celle qui caresse, qui murmure, et qui ouvre en douceur les portes de la conscience.

Les messages canalisés ici sont des ponts entre les mondes, des passerelles d'amour tendues entre l'Esprit et la matière, entre les guides et nous. Ils résonnent avec vérité et humilité. Et ils nous rappellent que nous ne sommes jamais seuls, jamais abandonnés.

Quant aux méditations, elles sont des clés vibratoires : chacune ouvre un espace, éclaire une pièce intérieure, réveille une sagesse en sommeil.

Elles invitent à l'incarnation de la spiritualité, à la présence dans le corps, à l'élévation sans fuite.

Ce livre est une voûte sacrée. Un espace dans lequel on peut se déposer, se reposer, se retrouver... puis se relever. Debout, ancré, le cœur ouvert, et l'âme rayonnante.

Je rends grâce à mon amie Françoise pour ce travail de canal si pur et juste. Elle est de ces âmes qui marchent avec le Ciel dans la tête et la Terre à ses pieds, le cœur flamboyant en son centre.

Ce livre est à son image : vibrant, humble, et profondément lumineux.

Que sa lecture vous ouvre, vous élève, vous rappelle que vous êtes bien plus que ce que vous croyez...

Et que vous êtes aimés, infiniment.

Avec toute ma lumière,

Virginie Bobée

INTRODUCTION

Révélez qui vous êtes, tout est en vous ! Et vous n'êtes pas seul.

Et si vous déteniez déjà toutes les clés pour une vie plus libre, apaisée et épanouie, quelles que soient les expériences que vous traversez ?

Dans un monde où de nombreux conditionnements, peurs et croyances éloignés du cœur sont à l'origine de beaucoup de décisions, les guides de Lumière vous rappellent votre souveraineté intérieure. Les canalisations partagées dans ce livre sont de véritables outils pour découvrir qui vous êtes et l'importance de votre présence sur Terre.

Au fil des pages, l'Amour agit intérieurement, tel un soin subtil et profond, révélant une paix, une confiance et une foi grandissantes en la Vie.

Les méditations guidées vous permettront d'explorer des thèmes essentiels comme le pardon, la sexualité, le regard

de l'autre, l'écoute de son enfant intérieur, l'abondance, l'injustice et bien d'autres encore. Vous pourrez ensuite les intégrer dans votre quotidien avec un nouveau regard.

Voulez-vous plonger au cœur de votre être, manifester votre réalité et vous libérer des anciens schémas limitants ? Ce livre est pour vous.

Au-delà des mots, il agit comme un soin, révélant en vous ce qui demande à être entendu et transformé. Il vous invite à écouter et à manifester vos aspirations les plus profondes, à vous reconnecter à votre essence véritable.

Cet ouvrage est une invitation à retrouver confiance en vous et en la vie, à travers des enseignements puissants et des méditations guidées. Ce livre va bien au-delà d'une simple lecture : c'est une expérience, un chemin vers votre véritable essence.



PARTIE 1

**MESSAGES
DES GUIDES
DE LUMIÈRE**

LES GUIDES SPIRITUELS

1. Qui sont les guides spirituels et comment reconnaître leur présence ?

« Nous sommes des guides de Lumière et nous vous connaissons. Nous connaissons aussi les enseignements de vos expériences.

Nous sommes emplis de l'Amour qui nous lie, nous vous rappelons à la Conscience universelle et nous vous guidons sur votre route. La lumière que vous voyez en Nous vous rappelle à votre lumière intérieure, à votre guidance intérieure et à votre souveraineté. Osez nous parler et vous ne vous sentirez plus seul. »

Les guides de Lumière sont des âmes qui nous connaissent. *« Nous connaissons votre passé, votre présent, votre futur. Nous sommes à la fois à l'extérieur de vous et en vous. »* Certains les appellent anges gardiens, d'autres les considèrent comme des êtres ascensionnés issus du

monde subtil. Ce lien avec nous est unique : ils peuvent avoir partagé certaines de nos incarnations passées ou appartenir à notre famille d'âme. Leur conscience élargie leur permet de nous accompagner avec bienveillance, en comprenant les expériences que nous traversons.

Ils s'expriment à travers un code de lumière perçu grâce aux vibrations reçues lors de la rencontre entre l'information et nous-mêmes. Vous pourrez les voir, les ressentir et même les entendre plus facilement dans la nature. Leur présence peut être ressentie à l'extérieur de votre corps physique, comme une guidance. Mais certaines personnes, dont l'espace intérieur est davantage purifié, les perçoivent en elles. Elles peuvent ressentir et rayonner une lumière dense qui les habite.

« Nous sommes présents. Et nous sommes en lien avec vous à travers cette lumière. Elle est là en vous. Regardez et voyez. Nous intervenons et entrons en communication sur votre demande. Nous pouvons intervenir sans demande dans la matière exceptionnellement si votre vie est en grand danger et que vous êtes amené à Vivre. Nous émanons votre lumière expansée avec un pas d'avance, pour que vous vous sentiez proche de nous et à la fois inspiré. »

Tout le monde a un guide spirituel, et certains en ont plusieurs. *« Vous êtes soutenu et accompagné à chacun de vos pas. »*

Mais comment ressentir leur présence ?

« Vous vivez tellement d'émotions fortes. Ressentez ce qu'il se passe en vous lorsque vous nous appelez. Laissez vos perceptions s'amplifier, vos ressentis s'exprimer. Écoutez votre corps. S'il a été anesthésié, réveillez-le. La nature, le toucher, les sourires, les regards, les animaux, le contact physique, la considération mutuelle et personnelle permettront à votre corps d'oser se mettre dans cet état de perceptions élargies. Elles sont en vous. Votre rayonnement en vous et autour de vous nous permet de nous retrouver. Nous sommes présents, osez nous appeler, par la prière, le chant, les pensées et ressentez.

Nous sommes là, nous avançons ensemble. Vous n'avez rien à porter, juste à apporter. Vous n'avez rien à produire, juste à créer. Vous n'avez rien à forcer, juste à oser vous laisser inspirer par le susurrement de votre âme. Vous avez à laisser les bras se réjouir de pouvoir œuvrer dans le prolongement de votre Cœur et ce qu'il vous inspire. Le chemin de lumière est une œuvre courageuse et forte en vous. Confiance, nous sommes là, à vos côtés. »

2. Comment entrer en contact avec mon guide spirituel ?

« En découvrant et en accueillant qui vous êtes profondément. Votre intuition est un canal de communication pour nous. Accueillez votre intuition, elle est en vous. Plus vous l'écoutez, plus il sera facile d'entrer en contact avec nous. En laissant l'Amour qui vous traverse vibrer, comme il sait le faire. Alors, vos vibrations auront des fréquences qui nous permettront de rentrer en contact facilement.

Avant de nous solliciter :

- *Accueillez votre lien à la nature et au son.*
- *Ouvrez l'espace et accueillez notre présence en vous et autour de vous.*
- *Laissez aller ce à quoi vous vous agrippez. Exprimez-le et respirez. Le focus sur la respiration allégera ces lourdeurs.*
- *Ouvrez vos mains.*
- *Accueillez l'éventualité et cette réalité que tout ce qui vous donne de la sécurité se trouve dans cet espace que vous nommez « vide » à travers lequel la Vie peut s'exprimer. N'ayez pas peur, cet espace se teinte aussi de votre tempérament et de tous les enseignements les plus élevés et les initiations reçues au cours de votre vie.*
- *Reconnaissez pleinement votre pouvoir créateur, cher créateur.*

Vos vibrations créent des manifestations dans le monde subtil avant même que vous vous en rendiez compte. Soyez conscient de ce que vous vibrez, car ces vibrations sont comme des commandes à l'Univers. Si vous doutez de nous, vos vibrations l'expriment. Si vous croyez en nous, au plus profond de vous, votre vie en sera également affectée. Ce que vous vivez en vous, vous le vibrez. Le monde invisible et tout notre lien se passent d'abord en vous. Vos vibrations entrent en résonance et vous êtes capable de manifester au-delà de ce que vous pouvez imaginer. Nous vous accompagnons.

- *Osez vous reconnaître créateur.*

Si vous doutez, vous envoyez cette information et vous recevrez du brouillard. Si vous avancez avec foi et confiance, vous découvrirez l'arrière des coulisses. Vous vous rendrez compte que vous avez tout en vous pour avancer, le regard relevé et le sourire aux lèvres, quoi que vous viviez, créant la suite de votre réalité, fidèle à ce que vous vibrez.

Vos vibrations sont comme des jumelles qui observent un champ possible. Dès lors que vous les posez sur ce champ, vous lui permettez de se manifester. Posez donc vos jumelles et, par procuration, vos vibrations sur le lien qui nous unit, depuis la Source vers votre Conscience. Nous vous accompagnons pour accéder à cette version de vous (créateur de projets, être lumineux incarné) qui peut se vivre dès à présent.

Au moment de nous solliciter, voici ce que vous pouvez faire :

- *Accueillez la Terre comme Mère et le ciel comme Père, et inversement.*

- *Écoutez le cœur de votre Cœur et posez-y votre attention.*

- *Accueillez l'équilibre des deux hémisphères de votre cerveau :*

- *par la respiration ;*

- *par la musique (taper sur un tambour, jouer un instrument).*

- *Parlez-nous comme à un ami, simplement.*

- *Écoutez votre corps et vos ressentis, accueillez les flashes et ce que vous entendez de tous vos sens. Soyez comme un enfant qui découvre la vie et les messages qu'il reçoit.*

- *Recevez.*

- *Œuvrez, nous sommes à vos côtés. Poser le pas vous donnera l'envie de continuer à être en lien privilégié avec nous. »*

3. Les guides peuvent-ils m'aider à faire des choix importants, comme dans le travail ou l'amour ?

« Bien sûr, nous vous accompagnons dans vos choix mais aussi lorsque vous êtes à un tournant de votre vie. Vous pouvez nous

demander de vous y guider. Écoutez alors au plus profond de vous pour ressentir cette paix et cet Amour auxquels vous aspirez. En cheminant intérieurement, vous pouvez discerner l'espace d'où proviennent vos choix. »

4. Quels sont les signes ou synchronicités qui montrent que mon guide essaie de me parler ?

« Nous sommes présents. Vous pouvez parfois ressentir notre présence à vos côtés, comme une main sur votre épaule ou dans votre dos. Vous ressentez notre lumière et notre soutien. Vous verrez d'ailleurs beaucoup de signes et de symboles durant vos épreuves. Nous vous montrons des chemins et, dans ces moments, vous avez parfois tendance à les suivre. En perdant certains repères, vous écoutez davantage votre intuition.

Nous intervenons à travers des images, des mots, des endroits qui réapparaissent sur votre chemin pour vous dire : "Ose faire ce voyage, ose aller à cet endroit, ose vivre cette expérience, aie confiance dans cette épreuve". Vous percevez et accueillez beaucoup plus ces synchronicités lorsqu'elles se répètent.

Lorsque vous vous sentez particulièrement seul, vous pouvez soudain ressentir que vous ne l'êtes pas. Nous sommes à vos côtés.

Si vous ne nous ressentez pas, nous passons par des chemins de traverse. Nous nous manifestons par un souffle, comme un effleurement, une musique.

Nous intervenons aussi dans votre sommeil. Votre intuition, au réveil, vous susurre alors notre message. C'est une voie que nous empruntons régulièrement, car elle est plus accessible pour nous.

Parfois, nous nous manifestons aussi à travers des personnes que vous croisez sur votre route : un mot, un regard, une phrase qui vous marquera à vie et vous ouvrira intérieurement.

Nous nous manifestons aussi par des signes et des synchronicités, que nous essayons de répéter bien souvent. Nous intervenons beaucoup, vous n'êtes pas seul.

Nous vous laissons toujours votre libre arbitre. Ayez confiance, nous sommes à vos côtés. »

5. Pourquoi ai-je l'impression d'être bloqué dans ma communication avec les guides ?

« Vous pouvez ressentir un blocage, car vous n'avancez pas avec ce que nous vous partageons.