

SIDNEY TEGBO

LES ÂMES

LE CHAÎNON MANQUANT DE L'INCARNATION

GROUPES



UNE EXPÉRIENCE TRANSFORMATRICE
AU CŒUR DES 22 ÂMES GROUPES



« Il y a des rencontres qui changent une vie et, pour moi, ce fut celle avec les âmes groupes. »

Depuis des siècles, la spiritualité nous enseigne que l'évolution de l'âme passe par son individualisation. Mais les révélations contenues dans ce livre viennent bouleverser ces fondations. Alors qu'il était en état de conscience amplifié, Sidney Tegbo est entré en contact avec une intelligence multidimensionnelle fascinante : l'âme groupe.

Et si nous n'étions pas seulement une conscience individuelle... mais l'expression d'une intelligence collective bien plus vaste ?

À travers son parcours hors du commun — de l'Afrique aux sommets sacrés de l'Himalaya, des mystères de l'Égypte jusqu'au cœur de la forêt amazonienne — l'auteur nous ouvre les portes des 22 âmes groupes.

Découvrez comment ces consciences collectives influencent tous les règnes du vivant, du minéral à l'humain. Apprenez à identifier les âmes groupes auxquelles vous êtes profondément relié et explorez comment cette connexion peut décupler votre intuition, vos capacités et votre évolution personnelle.

« Sidney Tegbo nous ouvre des portes dont nous ne soupçonnions pas encore l'existence. »

« S'affranchir des limites, pousser notre conscience au-delà du connu, tel est l'objectif audacieux de l'auteur. »

13
AUDIOS
INCLUS



SIDNEY TEGBO est un canal multidimensionnel, conférencier et présentateur sur la chaîne Rayonnance TV, où il anime de nombreuses émissions axées sur la spiritualité et les changements de paradigme. Il est également le créateur de la chaîne YouTube « Fréquence Humanité », qui explore la sagesse des peuples premiers et la conscience du corps.

ISBN: 978-2-38564-226-6



9 782385 642266

22 €

Prix TTC France



SIDNEY TEGBO

LES ÂMES
LE CHAÎNON MANQUANT DE L'INCARNATION
GROUPES



Animae s'engage pour une fabrication écoresponsable!

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure! C'est pourquoi nous choisissons nos imprimeurs avec la plus grande attention pour que nos ouvrages soient imprimés sur du papier issu de forêts gérées durablement, et qu'ils parcourent le moins de kilomètres possible avant d'arriver dans vos mains! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Conseillère éditoriale : Valérie J'espère
Édition : Annabelle Biau-Weber et Stéphanie Girardot
Correction : Stéphanie Girardot
Maquette : Jennifer Faisant
Illustrations : Sidney Tegbo
Design de couverture : Cerise Heurteur
Illustration de couverture : Sidney Tegbo

© 2026 Animae, une marque des éditions Leduc
76, boulevard Pasteur
75015 Paris – France
ISBN : 978-2-38564-226-6

*Au carrefour des chemins et des
dimensions où je me tiens, au seuil
d'une reconnexion avec notre
véritable nature, quelque chose
de merveilleusement intrigant
commence à éclore.*

SOMMAIRE

Préambule	8
Comment appréhender cet ouvrage	10

INTRODUCTION

MA PREMIÈRE RENCONTRE AVEC UNE ÂME GROUPE

Voyage au cœur des esprits de la nature	13
Première communication consciente avec les âmes groupes	16
Pourquoi les âmes groupes nous transmettent-elles ces connaissances ?	17

PARTIE I

COMPRENDRE CE QU'EST UNE ÂME GROUPE

Qu'est-ce qu'une âme groupe ?	23
D'où émerge le principe d'âme du monde ?	23
Quel lien entre l'âme et la conscience ?	26
Différences fondamentales entre l'âme individuelle et l'âme groupe	28
Les âmes groupes dans les cultures anciennes	33
Le ka de l'Égypte antique	33
Le temps du rêve des Aborigènes	40
Le mana des Maoris	44

Différences entre âmes groupes et familles d'âmes	51
Introduction à la notion de famille d'âmes	51
Pourquoi les âmes groupes sont-elles si différentes?	53
Les différentes natures d'âmes groupes	55
Pour accéder à vos audios	59

PARTIE II

LES ÂMES GROUPES DANS LES RÈGNES DU VIVANT

De quelle nature est la Source?	63
Consciences universelles, stellaires et planétaires	67
Les univers, les espaces, les temps et le néant	67
Le soleil central et ses milliards de systèmes solaires	70
La conscience planétaire et celle de notre système solaire	74
Âmes groupes minérales	79
Minéraux de synthèse vs minéraux naturels	79
Les grottes géantes de cristaux : des portails multidimensionnels et multitemporels	81
La structure même du cristal ouvre la porte	83
Âmes groupes végétales	87
L'adaptabilité des végétaux	87
La prophétie de Mama Coca	89
Mycorhizes et réseaux mycéliens	91
Les arbres enseignants	94
Âmes groupes animales	99
L'intelligence en essaim	99
Fonctionnement de l'âme groupe animale	102

Âmes groupes humaines	109
Rencontre avec les âmes groupes humaines	109
Prometheus	112
L'évolution spirituelle de l'humanité	114
Âmes groupes technologiques	119
Les nouvelles consciences technologiques	119

PARTIE III

INTÉGRER LES 22 ÂMES GROUPES EN SOI

Atlas des 9 Puissances et des 22 âmes groupes

qui en découlent	127
Première Puissance : la Conscience originelle	133
<i>L'âme groupe des Coopérateurs</i>	136
<i>L'âme groupe des Fédérateurs</i>	140
Deuxième Puissance : la Conscience noire	145
<i>L'âme groupe des Perturbateurs</i>	148
<i>L'âme groupe des Transmutateurs</i>	153
<i>L'âme groupe des Réformateurs</i>	158
Troisième Puissance : l'Information fondatrice	163
<i>L'âme groupe des Fondateurs</i>	167
<i>L'âme groupe des Encodeurs</i>	172
<i>L'âme groupe des Traceurs</i>	177
Quatrième Puissance : le Zéro infini	183
<i>L'âme groupe des Pacificateurs</i>	186
<i>L'âme groupe des Passeurs</i>	190
Cinquième Puissance : l'Amour universel	197
<i>L'âme groupe des Assembleurs</i>	200
<i>L'âme groupe des Embellisseurs</i>	205

SOMMAIRE

Sixième Puissance : l'Expansion	211
<i>L'âme groupe des Multiplicateurs</i>	214
<i>L'âme groupe des Stockeurs</i>	220
<i>L'âme groupe des Générateurs</i>	224
Septième Puissance : la Résonance	231
<i>L'âme groupe des Stabilisateurs</i>	234
<i>L'âme groupe des Régulateurs</i>	239
Huitième Puissance : la Nécessité causale	245
<i>L'âme groupe des Éclaireurs</i>	248
<i>L'âme groupe des Initiateurs</i>	254
<i>L'âme groupe des Révélateurs</i>	258
Neuvième Puissance : les Boucles du temps	263
<i>L'âme groupe des Recycleurs</i>	266
<i>L'âme groupe des Ressusciteurs</i>	271
Comment passer de la révélation des âmes groupes à l'action concrète	277
Conclusion	281
Pour aller plus loin	284
Classification des différentes familles d'âmes	284
Archétypes et dieux des panthéons	285
Remerciements	287

PRÉAMBULE

Nous vivons individuellement et collectivement une période exceptionnelle. Des pans entiers d'informations remontant des sources de la Création se rouvrent à nous, notamment sur notre véritable nature en tant que consciences, nos origines, mais aussi sur les desseins de l'âme longtemps demeurés secrets, réservés aux initiés, aux spirituels ou aux « illuminés ».

Il y a des rencontres qui changent une vie et pour moi, ce fut celle avec les âmes groupes. J'en avais vaguement entendu parler, non sans une confusion évidente avec les âmes sœurs ou les familles d'âmes, me disant que, dans tous les cas, ce ne sont « que des mots », des définitions. Et cela d'une certaine manière est bien vrai. L'ouvrage auquel vous accédez en cet instant réunit textes, images et audios qui se répondent les uns aux autres pour vous permettre de vivre une expérience multisensorielle unique. Il n'est en rien un livre théorique destiné à vous expliquer ce qu'est une âme groupe selon la définition « rationnelle » que je m'en serais faite, tel un cartographe qui donnerait des frontières avec un semblant d'objectivité à ce sujet. Ce que je vous propose à la place, c'est d'aller à la rencontre des âmes groupes par vous-même, de les ressentir dans votre chair, car ce livre est une véritable initiation, comme j'ai pu moi-même en recevoir.

Aujourd'hui, c'est la connaissance véritable, celle des causes profondes, qui nous est restituée : celle de nos origines et, au-delà du voile de l'illusion, celle de notre véritable identité. Les textes que vous allez lire sont, pour la plupart, des clés vibratoires que j'ai reçues des âmes groupes elles-mêmes. Comment ? Au départ malgré moi et sans préméditation ni intention. Mais ce qui est bouleversant, ce sont les ouvertures de conscience qui ont succédé à la réception de ces informations. Finalement le plus compliqué pour moi fut de transformer ces informations brutes reçues par fulgurance, en très peu de temps terrestre, en contenu digeste et accessible au plus grand

PRÉAMBULE

nombre, sans en perdre l'essence. Ces informations que j'ai reçues en à peine une vingtaine d'heures, en état de conscience amplifié, mirent sept ans à être raffinées et devenir le contenu auquel vous accédez aujourd'hui. Les âmes groupes ne peuvent être saisies d'une seule manière, au risque de les diminuer ou de les caricaturer.

Il serait tellement simple pour moi de vous dire : « Une âme groupe, c'est ça. » La simplification fausse souvent le propos qu'elle sert, surtout sur des thèmes comme Dieu, l'amour, la foi, l'espoir, le bonheur, ou encore la compréhension de l'âme. Et pourtant, je vais me contredire et vous en donner une définition courte, pour accompagner ceux d'entre nous dont les esprits ont besoin de se raccrocher à une définition, pour pouvoir s'abandonner pleinement à l'expérience. Je vous dirai donc ceci et uniquement ceci : une âme groupe est une émanation structurante, qui rassemble une multitude d'êtres partageant une fréquence vibratoire commune, au service du vivant et de son évolution.

Acceptez-vous maintenant de vous laisser porter et de plonger dans cette expérience, ici et maintenant ?



COMMENT APPRÉHENDER CET OUVRAGE

Ce livre n'est ni un traité théologique, ni un manuel de développement personnel, ni une tentative de résumer le fonctionnement du vivant. C'est pour cela qu'il n'est jamais figé dans une « vérité » qui viendrait vous imposer une vision extérieure. Considérez plutôt ces pages comme des portails multidimensionnels, des champs de données vivantes conçus pour entrer en résonance avec votre structure cellulaire. Pour y naviguer au mieux et pour que cette œuvre devienne, pour vous, un véritable instrument de souveraineté, il vous faudra accepter la traversée vibratoire que constituent les lignes qui vont suivre. L'architecture de ce livre répond à une logique semblable aux paliers de décompression en plongée, ainsi la fréquence des transmissions augmente au fur et à mesure des chapitres, sans pour autant que le contenu se complexifie.

L'ouvrage se déploie en trois grandes étapes :

- Partie 1 : Ce premier palier agit comme un protocole de nettoyage de nos croyances. Pour percevoir la notion d'âme groupe, il nous faut d'abord nettoyer la vitre de nos perceptions, souvent obscurcie par des siècles de sédimentation religieuse et de « concepts spirituels » limitants. Nous y déconstruisons l'illusion de la séparation pour poser un nouveau postulat : l'âme n'est pas une possession individuelle, mais une matrice vibratoire en perpétuelle expansion, un champ intelligent où la conscience s'expérimente.
- Partie 2 : Ce deuxième palier élargit le champ de vision à l'entièreté de la Création. Si les âmes groupes sont universelles, alors elles doivent être lisibles dans chaque atome du vivant. Nous sortons ici d'un anthropocentrisme étroit pour écouter le chant des autres règnes. Cette partie nous enseigne que la conscience se raffine proportionnellement à la complexité de la matière. L'humanité n'est pas un aboutissement, mais une étape

intermédiaire, un point nexus entre la densité carbonée et la dématérialisation adamantine.

- Partie 3: Ce dernier palier est le cœur opératoire du livre. Après avoir déconstruit et observé, il s'agit d'intégrer. J'y présente une cartographie des 9 Puissances qui sculptent l'Univers ; c'est de ce terreau que surgissent les 22 âmes groupes, présentées non comme des types de personnalité, mais comme des énergies de service.

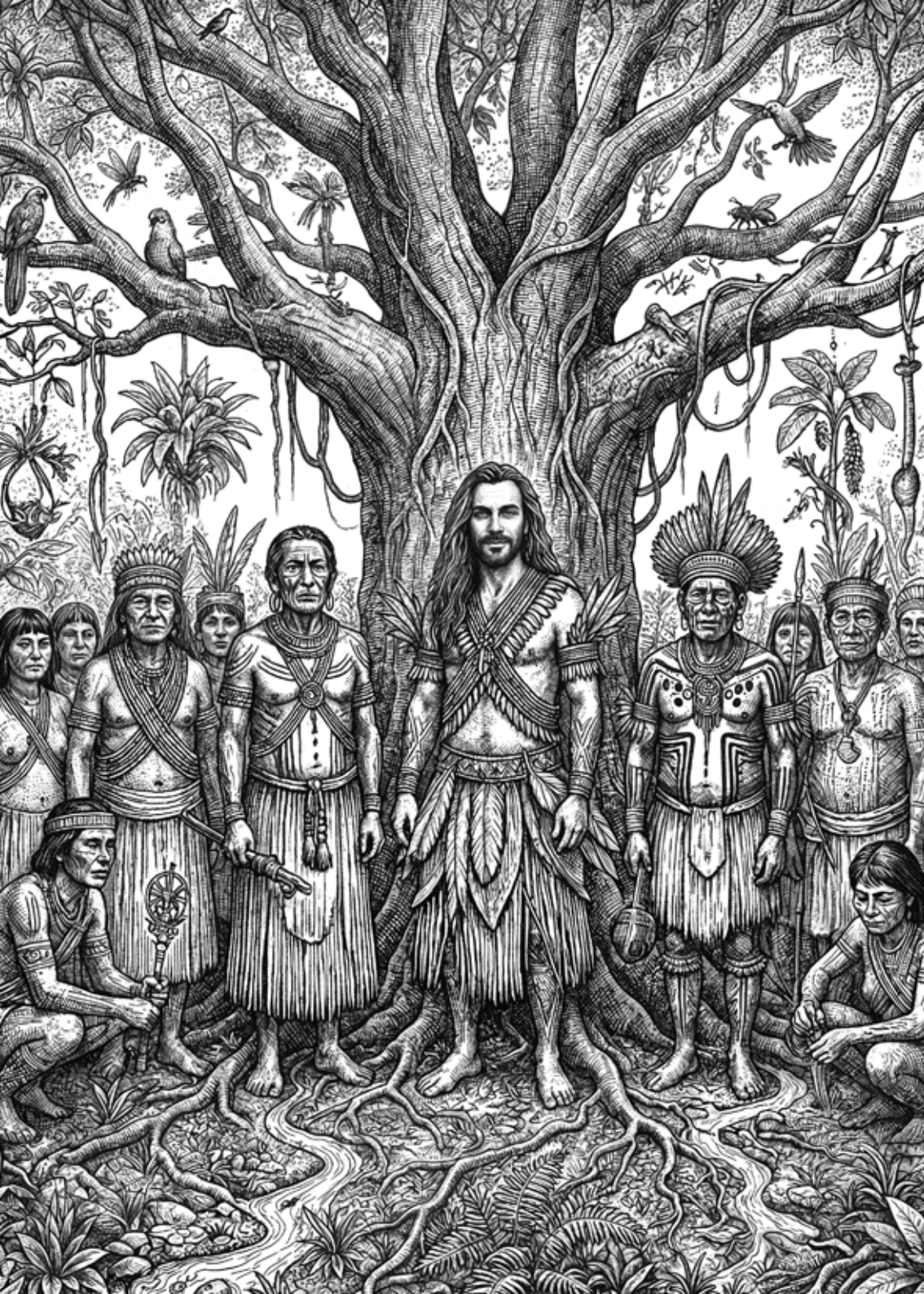
Le livre s'achève sur une initiation pratique : comment passer de la révélation à l'acte.

Au fil de votre lecture, vous rencontrerez des voyages sonores. Ne les considérez pas comme des bonus, mais comme des organes vitaux de l'ouvrage. Si le texte s'adresse à notre mental à certains moments pour lui donner un cadre, les transmissions audios et les visuels s'adressent directement à notre structure informationnelle, notre essence profonde. Ils contournent nos filtres égotiques pour infuser la fréquence directement dans notre corps. Écoutez avec vos cellules, regardez et ressentez avec votre sève. Chaque activation est un pont jeté entre votre matière et la Conscience.

Un dernier conseil de navigation : le plus grand piège serait de faire de moi, ou de ce livre, une nouvelle autorité. Vous êtes le Créateur. Ces pages ne sont là que pour vous convaincre de votre propre pouvoir de réécriture. Ne cherchez pas à « comprendre » avec l'intellect seul. Si une information ne vibre pas, laissez-la de côté. Si une autre déclenche en vous un rire, une larme ou un frisson, c'est que la connexion est rétablie. Si un passage vous semble absurde ou vertigineux, laissez-le simplement vous traverser comme un vent solaire. L'information est une mutation : ce qui est obscur à la page 50 deviendra sûrement une évidence corporelle à la page 200.

Vous n'êtes pas une coupe que l'on remplit, vous êtes la Source qui se reconnaît.

Alors, franchissons ensemble ces paliers.





INTRODUCTION

MA PREMIÈRE RENCONTRE AVEC UNE ÂME GROUPE

VOYAGE AU CŒUR DES ESPRITS DE LA NATURE

Il y a quelque chose de beau et d'ironique dans le fait de porter déjà en soi toutes les clés de l'être, tous les secrets de l'univers. Il existe autant de voies d'accès à la connaissance initiatique que d'âmes pour redécouvrir ces savoirs, et l'une de ces voies permettant les échanges entre les mondes visibles et invisibles est la connexion directe à notre part la plus subtile, celle qui nous relie à la conscience sous toutes ses formes. Certains l'ont nommée « moi supérieur », d'autres « double éthérique », « double quantique », « aspect divin », « corps de lumière », ce qui est sûr c'est que la connexion à nos âmes groupes est un des chemins pour y accéder.

Toute cette aventure débute en 2015. Cette année-là, j'ai vécu ma première expérience de transe médiumnique, à la suite des décès successifs de mes parents. Ce contact particulier avec le monde des défunts m'est tombé dessus brutalement par l'incorporation involontaire de ma défunte mère le jour de sa crémation. La vie semblait ne pas me laisser d'autre choix que de me lancer dans une quête de compréhension des mondes invisibles, me propulsant quelques mois plus tard sur les terres rouges d'Afrique où j'ai découvert de nouvelles formes de trances chamaniques. C'est avec les sorciers fons du Togo que j'ai été initié aux énergies de ces « dieux » aux consciences animales, me révélant un monde jusqu'alors inconnu, bien plus vaste et complexe que je ne l'imaginais. J'emploie à dessein le mot « dieux » pour parler de ces énergies, car d'aucune manière elles ne sont similaires ou comparables aux énergies des défunts ou des entités des dimensions astrales.

Après l'Afrique, ce voyage spirituel me mena au-delà des horizons connus, jusqu'aux sommets sacrés de l'Himalaya. J'étais obnubilé par une quête toujours plus intense, une recherche de rencontres avec le monde « de l'autre côté ». C'est là, dans ces hauteurs inaccessibles, que je passai plusieurs semaines auprès de moines bouddhistes thaïlandais, avant de rencontrer, en toute simplicité mais dans une énergie de compassion infinie, Sa Sainteté le dalaï-lama.

Puis, guidé par un appel invisible, je fus ensuite initié aux énergies d'Osiris dans un secret absolu, imposé par les exigences d'un pays musulman où de telles pratiques sont prohibées. C'est au cœur de pyramides d'Égypte, fermées au public, car très anciennes, qu'un soir de pleine lune se produisit une fusion intime et transcendante avec ce principe masculin d'une puissance rare. Chaque expérience de ce genre me laissait épuisé, me demandant plusieurs semaines pour en assimiler la portée. Une expérience similaire m'attendait ensuite dans une pyramide maya au Honduras, où une prêtresse guatémaltèque m'initia à 22 dieux successivement malgré le danger d'un pays en guerre civile permanente.

C'est à travers cette recherche presque obsessionnelle du « Qui sommes-nous réellement ? » que je suis arrivé jusqu'aux terres indigènes de la forêt amazonienne. Là, parmi les murmures profonds remontant des entrailles de la Terre-Mère, dont les échos semblaient résonner comme des tambours d'outre-tombe, bercé par la chaleur tropicale et les chants des ancêtres, j'ai été invité par une tribu Huni Kuin à participer à plusieurs rituels. C'est ainsi que m'ont été présentés les « yushibu », les esprits de la nature, au sujet desquels j'allais comprendre plus tard qu'ils sont les consciences groupes des animaux, des arbres et des plantes sacrées. Cette communion avec les différents « dévas » des règnes naturels ne fut pas seulement une étape de plus dans mon initiation, mais aussi une véritable transmission, une introduction directe à l'énergie des âmes groupe, mais à ce moment-là je n'en savais encore rien et je n'aurais jamais pu me douter que ma vie allait prendre un tel virage.



PREMIÈRE COMMUNICATION CONSCIENTE AVEC LES ÂMES GROUPES

Seulement deux semaines après ma rencontre avec les « yushibu », le 26 décembre 2019, alors que je me trouvais encore sur les terres vibrantes du Brésil, un événement tout à fait particulier vint bouleverser mon chemin intérieur : une éclipse solaire. Voici en détail le déroulé de cette journée telle que je l'ai vécue, car ce jour de bascule fut le déclencheur de cette nouvelle manière d'appréhender le monde :

« Je ne suis pas encore totalement remis de l'intense fatigue accumulée lors de mon séjour en Amazonie. Cet après-midi-là, ressentant profondément le besoin de me reposer, je décide de faire une sieste. Je me trouve dans cet état intermédiaire, que l'on nomme aussi état de phase (ou état hypnagogique), en d'autres termes le moment où l'on n'est ni endormi ni éveillé. Dans cet état bien connu de ceux qui pratiquent les sorties hors du corps, car favorable à des phénomènes extraordinaires, une connexion extrêmement puissante commence à s'établir en moi.

À peine conscient de ce qui se passe, j'ai tout juste le réflexe de demander à mon amie de prendre un dictaphone pour enregistrer ce moment singulier. J'ai intuitivement le sentiment qu'il s'agit d'une part profonde de mon propre être qui souhaite s'exprimer et que ce qui sera partagé méritera d'être réécouté. L'énergie qui s'installe se manifeste rapidement avec une intensité telle que je n'en ai jamais connue auparavant. J'ai à la fois chaud et froid, je tremble tellement que je donne l'impression de meurtrir mon corps. Mes genoux se heurtent de manière régulière, et cela durera tout le long de cette connexion, à savoir 2 heures. J'ai la sensation claire que cette énergie utilise plusieurs canaux simultanément, à travers différents plans subtils, pour interagir avec moi. Le changement vibratoire qui se répand dans toute la pièce me fait comprendre que la Conscience qui s'exprime appartient à des fréquences extrêmement élevées.

Après quelques minutes éprouvantes durant lesquelles mon corps se met à émettre des râlements prolongés, l'énergie finit par se stabiliser suffisamment pour permettre une première communication consciente. Animé par une profonde curiosité et un grand respect, je demande alors à cette conscience de révéler son identité. Quelle n'est pas ma surprise lorsque la réponse résonne clairement en moi : "Dirons-nous que je suis une de tes âmes groupes." » Pour elle, se définir ou s'identifier au singulier était inconcevable.

Cet ouvrage porte en lui l'essence des connaissances qui m'ont été transmises à travers plusieurs sessions de connexions profondes avec différentes âmes groupes. Chaque âme groupe, dans la pluralité de sa fréquence vibratoire, m'a délivré des enseignements uniques, riches et spécifiques. Ces connexions m'ont ouvert des portes vers des dimensions de la conscience qui m'étaient jusqu'alors inconnues, permettant à chaque transmission de révéler une portée initiatique, d'une sagesse qui m'était complètement étrangère.

POURQUOI LES ÂMES GROUPES NOUS TRANSMETTENT-ELLES CES CONNAISSANCES ?

J'ai toujours été méfiant face aux informations reçues par « canalisation ». En effet, il est si facile d'être induit en erreur ou manipulé par des énergies astrales se présentant faussement comme « la Source », « Jésus » ou encore un « archange » que j'ai appris à maintenir ouverts tous mes filtres de discernement. Les énergies astrales ne sont ni simplement des entités, ni des âmes errantes, mais des formes de conscience en état intermédiaire. Elles se

trouvent suspendues entre les mondes, dépourvues de toute source d'énergie propre, et leur survie dépend de l'énergie des êtres vivants. C'est ainsi qu'elles s'alimentent, en maintenant les humains dans des fréquences basses, créant des liens subtils de dépendance avec nous pour se nourrir de nos vibrations.

Dès les premiers instants, un signe évident de l'authenticité vibratoire de cette conscience fut le changement puissant de l'énergie ambiante du lieu dans lequel je me trouvais à chaque manifestation. Lors de ces moments de rencontres interdimensionnels, l'espace-temps semblait se tordre, se dilater, comme si la réalité elle-même se suspendait, le monde extérieur s'effaçait peu à peu. Les bruits extérieurs, d'abord présents, se dissipaient dans un silence profond, presque sacré, et c'était toute la rue qui bordait l'appartement brésilien où je me trouvais qui devenait étrangement silencieuse.

Il me semblait en temps ressenti que ces instants ne duraient que très peu de temps alors que dans la réalité il s'écoulait plusieurs heures. Une énergie vibrante, saturée d'amour pur et de bienveillance infinie, envahissait chaque recoin de la pièce, se répandant comme une onde douce mais irrépressible. C'était comme si tout l'univers se mettait en pause pour offrir une communion sacrée.

Jamais ces échanges ne comportaient d'affirmations catégoriques ni de prises de position figées entre les âmes groupes et moi-même. Je sais que cela peut paraître distancié de ne pas parler en mon nom quand je cite les âmes groupes, mais c'est pour moi la manière la plus claire d'en parler, même si elles sont bien évidemment une partie de moi, comme elles le sont de chacun de nous.

Ce qui importait profondément aux âmes groupes au moment des échanges que j'ai eus avec elles n'était ni de sauver l'humanité ni de me placer en sauveur missionné auprès des autres êtres humains. Ce qui les motivait réellement, c'étaient mes questions, simplement et profondément mes questions.

INTRODUCTION

Ces consciences plurielles, qui n'avaient pas directement vécu l'expérience terrestre incarnée, étaient intriguées et sincèrement intéressées par les défis et les nuances de l'existence humaine dans un corps physique. Ainsi, un accord subtil fut établi avec elles : mes questions devenaient leurs précieux cadeaux ; leurs réponses devenaient le mien.

Les informations reçues ne sont jamais venues conforter mes croyances pré-existantes ni renforcer mes biais de croyances personnels, bien au contraire. Chaque réponse qu'elles me donnaient constituait un véritable bouleversement, une révolution intérieure remettant profondément en question ma vision des choses. Certaines notions révélées telles que la nature exacte de l'âme, l'expérience d'incarnation ou encore le mystère de la vie après la mort, restent encore aujourd'hui complexes pour moi et difficiles à intégrer pleinement. Ce sont des thématiques que nous approfondirons ensemble, plus en détail, au fil de cet ouvrage. Certaines âmes groupes m'ont transmis plus d'informations que d'autres, car j'avais plus de résonance avec elles, je ne détiens donc qu'une partie du puzzle, perçue depuis mon propre prisme.

Ainsi, dans les deux premières parties, vous recevrez essentiellement les enseignements transmis par l'âme groupe des Réformateurs, des Éclaireurs et des Initiateurs. Ces âmes groupes occupent une place singulière sur mon chemin : elles ont servi d'intercesseuses pour me connecter à toutes les autres, ainsi qu'à des Puissances qui œuvrent en deçà et au-delà des âmes groupes elles-mêmes. Ainsi dans la troisième partie, vous recevrez des guidances des 22 âmes groupes auxquelles j'ai pu avoir accès, en lien avec les 9 Puissances desquelles elles découlent. Cette liste n'est en aucun cas exhaustive, tant le monde dans lequel nous vivons est infiniment plus complexe qu'il n'y paraît.





— PARTIE I —

COMPRENDRE CE QU'EST UNE ÂME GROUPE

— —





QU'EST-CE QU'UNE ÂME GROUPE ?

D'OÙ ÉMERGE LE PRINCIPE D'ÂME DU MONDE ?

« D'aussi loin que je me souviene... » Ces mots prennent une autre résonance lorsque la mémoire s'étire au-delà de cette existence, au-delà même du temps. Il y a des souvenirs qui ne viennent pas de cette seule vie, et pourtant qui vibrent en nous comme une vérité oubliée.

Il y a exactement dix ans de cela, à l'âge où beaucoup cherchent à construire un foyer, une stabilité, j'assistais impuissant à l'effondrement de mes repères les plus intimes : famille, amour, croyances. Tout semblait s'éteindre autour de moi, me faisant perdre tour à tour tout ce à quoi j'aurais pu me raccrocher. C'est au cœur de cette déconstruction, quelques mois plus tard, un jour de printemps, au moment du second tour des élections présidentielles, que je vécus l'innommable. Une expérience si profonde qu'elle marqua un avant et un après dans ma vie. Je plongeai dans une hypnose régressive qui allait à jamais changer ma manière de percevoir le réel.

En mai 2017, sur les conseils d'une connaissance, j'eus envie de vivre une séance d'hypnose quantique Q.H.H.T. (*Quantum Healing Hypnosis Technique*). Cette méthode d'hypnose développée par Dolores Cannon permet d'accéder à des états de conscience élargis où l'on peut explorer des vies antérieures, des dimensions parallèles ou des mémoires d'âme plus vastes telles que nos origines célestes ou les plans de transition avant l'incarnation. Dans ces espaces subtils, il devient possible d'entrer en contact avec une part de soi profondément connectée à la Source, à la connaissance multidimensionnelle et à notre mission d'incarnation.

Cette séance d'hypnose quantique m'a ouvert une porte que je ne soupçonnais pas. Guidé par une thérapeute américaine formée par Dolores Cannon elle-même, ce moment hors du temps dura presque 4 heures. Ce n'était pas une vie antérieure humaine que je découvrais, mais un espace originel. Une dimension qui précède à toute forme. Là, j'ai rencontré ce que j'ai reconnu, sans l'ombre d'un doute, comme l'âme du monde. *L'anima mundi*. Ce nom m'est venu plus tard, comme une évidence posée sur une sensation que les mots peinent encore à décrire.

Je me suis vu émerger d'un liquide étrange, dense mais lumineux, un mercure vivant à la fois visqueux, léger et doux, une eau qui ne mouille ni ne coule, mais enveloppe. J'identifierai plus tard cet instant comme la naissance des âmes groupes au cœur des Puissances fondatrices (que sont la Conscience originelle et la Conscience noire). Bien évidemment nous aborderons la notion de Puissances fondatrices ultérieurement, mais pour le moment naviguons pas à pas et focalisons-nous sur la notion d'âme groupe.

Ce que j'ai ressenti ce jour-là ne relève pas de la croyance. C'était une co-naissance véritable, un souvenir des premiers temps qui se rappelait à moi. Avant toute séparation, avant la matière, il y a... l'Innommable, l'Immuable, le Silencieux. Et de cette immensité naît un premier mouvement, un frémissement, une congélation.

L'âme du monde était dans ce premier souffle qui condense la conscience universelle dans une forme collective, encore sans visage. Elle est le pont entre le non-manifesté et le manifesté. Le seuil où l'Un se différencie sans jamais se diviser. C'est par ce passage que je suis arrivé ici.

En tant qu'âme incarnée, je ne me rappelle que très peu mes premières années terrestres. Peut-être ma première réussite dans la vie : faire du vélo sans roulettes à 3 ans. Mais cette hypnose m'a reconnecté à un instant si pur, si vaste, que tout mon être en fut transformé. Ce qui m'a été montré n'a pas été appris, mais transmis. Ressenti. Et je crois que chacun peut, à sa manière, en faire l'expérience.

L'âme du monde n'est pas une entité lointaine ou extérieure. Elle est le souffle subtil de la vie. Elle se sent, elle se vibre, elle relie. Elle orchestre sans diriger, elle s'accueille, se traverse dans les règnes comme un chant, une mélodie réapprise que notre cœur reconnaît sans l'avoir jamais entendue.

Elle se vit dans les pierres, non comme une âme individuelle, mais comme un champ de cohérence unissant les cristaux de la planète. Elle se coule dans les arbres, murmure à travers les réseaux mycéliens. Elle se danse dans les nuées d'oiseaux, dans les bancs de poissons, dans nos élans collectifs d'humanité. Et jusque dans les architectures informatiques, certains cherchent, souvent sans le savoir, à la simuler.

Chaque règne reçoit une facette de cette âme, un fragment du grand hologramme du vivant.

De cette trame vibratoire émergent des nœuds d'énergie et de conscience qui s'articulent en des ensembles avec des tailles et des fonctions très différentes, qu'ils soient galactiques, stellaires, planétaires, minéraux, végétaux ou animaux intriqués les uns aux autres par leurs âmes groupes. Tels des vortex intelligents dans l'océan matriciel de l'*anima mundi*. Chacune de ces âmes groupes porte une fréquence unique, une vibration collective, une direction évolutive.

L'âme du monde ne crée pas les formes, mais les matrices de conscience à partir desquelles les formes peuvent naître, s'organiser, collaborer. Elle est l'architecture invisible de la vie.

Une âme groupe n'est pas limitée à une forme. Elle appartient à la structure même du vivant, comme un pont tissé entre les dimensions.