

LULUMINEUSE

La voie de l'ascension

Messages des maîtres
pour la migration
de la conscience
humaine



En ces temps d'apocalypse et de transformation, cet ouvrage est un véritable outil d'évolution pour nous accompagner en douceur vers la migration de la conscience humaine. Ces textes et messages célestes ont été canalisés auprès des hautes instances, guides et maîtres, unis dans la diffusion des enseignements universels afin d'élever progressivement notre vibration vers une conscience unifiée. Ce livre s'adresse à tous ceux qui souhaitent profondément œuvrer en eux-mêmes pour se diriger vers le but ultime de leur cycle d'incarnation et réaliser leur ascension sur Terre.

« Nous sommes ici pour vous transmettre le sens profond et oublié de l'Apocalypse. C'est le Don de la lumière pour vous révéler à votre propre nature divine et vous faire renaître à vous-même. »

« Merci à cette auteure lumineuse pour ses nombreux partages qui font du bien ! Un livre de chevet à avoir dans tous les foyers. »

« Une véritable ouverture de conscience, à travers des écrits qui se dégustent au jour le jour. À lire et relire ! »

« Quel texte incroyable ! C'est d'une puissance ! Chaque mot fait mouche et résonne d'une force inouïe. Tout paraît évident ! »

LULUMINEUSE a toujours été reliée à d'autres plans et formes d'existence.

Elle est l'auteure de nombreux ouvrages et son site Lulumineuse.com est un service de ressources offert à tous.

ISBN : 978-2-38564-229-7



8,95 euros
Prix TTC France



LULUMINEUSE

La voie de l'ascension

Messages des maîtres pour la migration
de la conscience humaine



Animae s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous choisissons nos imprimeurs avec la plus grande attention pour que nos ouvrages soient imprimés sur du papier issu de forêts gérées durablement, et qu'ils parcourent le moins de kilomètres possible avant d'arriver dans vos mains ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Cet ouvrage est le passage en poche de
La voie de l'ascension
paru pour la première fois aux Éditions Animae en 2023.

Maquette : Nord Compo

Correction : Marie Piquet

Illustrations : Adobe Stock

Design de couverture : Constance Clavel

Crédits de couverture : Shutterstock_2607818717

© 2026 Animae, une marque des éditions Leduc

76 boulevard Pasteur

75015 Paris – France

ISBN : 978-2-38564-229-7

Sommaire

◆ Introduction.....	7	◆ Le sage qui est en vous...	34
◆ Les temps de l'Apocalypse.....	9	◆ Les nourritures invisibles.....	36
◆ Le cœur solaire.....	11	◆ L'harmonie est mère de l'abondance.....	38
◆ Le travail spirituel.....	14	◆ Allez vers le mieux, soutenez la Lumière.....	39
◆ Respirez vos pensées.....	16	◆ Accueillez les réponses...	41
◆ Aimez les gens.....	18	◆ Les énergies déployées sur Terre.....	43
◆ Une porte fermée est un cadeau inestimable...	20	◆ Avancez en paix.....	44
◆ Ne placez jamais d'attente hors de vous-m' aime	22	◆ Placez l'Esprit au-delà de vos états d'âme.....	45
◆ Vous devez vous sentir parfois sur une fréquence lointaine.....	24	◆ Un fort élan de sauveur...	46
◆ Priez aussi quand les choses vont bien	26	◆ Vous êtes des sages.....	48
◆ La voûte céleste est aussi en l'humain.....	28	◆ Construire est dans la nature de l'Homme...	50
◆ Quand vous recherchez la joie à l'extérieur, elle ne peut être qu'éphémère.....	30	◆ Nous sommes les bourreaux de la victime que nous faisons vivre en nous....	52
◆ Entrez dans votre zone de confort.....	32	◆ Message de Gaïa.....	54

◆ Le secret d'un apprentissage.....	58	◆ L'inspiration désintéressée.....	79
◆ Il vous arrive de vous sentir loin de la voix du cœur.....	61	◆ Le mental est supposé suivre les ordres de la conscience supérieure...	81
◆ L'humain est tellement préoccupé que de lui-même il oublie de s'occuper.....	63	◆ La nouvelle école.....	83
◆ Les événements sont là pour déclencher des prises de conscience....	65	◆ Si l'Amour pouvait parler.....	85
◆ S'aimer, c'est arrêter de chercher à s'aimer....	66	◆ Il est bon de ne pas toujours savoir quoi faire	87
◆ L'entrée de l'humanité dans l'âge de l'Amour....	67	◆ Vous ne devez pas attendre de la vie ce que vous ne lui donnez pas	88
◆ Les étoiles du soir sont de retour.....	69	◆ L'Amour est la vibration de la santé et de la guérison.....	89
◆ Ce qui différencie en partie les mondes évolués des mondes primitifs.....	71	◆ Accueillez la Lumière en vous ! Vous êtes la Lumière !.....	90
◆ Ce qui se déroule en ce moment sur Terre.....	73	◆ Rien n'est inutile dans l'Univers, tout sert la Lumière	92
◆ Ce chemin, le chemin intérieur	75	◆ Qu'est-ce que la maîtrise ?	94
◆ Quand vous êtes dans un état d'insatisfaction ...	76	◆ Libérez votre esprit et demeurez libre d'Être.....	96
◆ Repérez ce qui vous fait sortir de vous.....	78	◆ Dire « non » en paix.....	98

SOMMAIRE

◆ Où, quand, comment ?... 100	◆ Le repos éternel..... 123
◆ Chaque fois qu'une planète tente de passer d'un niveau à un autre, il se produit d'abord des phénomènes inconnus..... 102	◆ À la recherche d'une identité..... 125
◆ L'intuition est un phénomène qui se produit naturellement chez tous les êtres humains..... 104	◆ La porte du Nouveau Monde..... 127
◆ Message du peuple de l'Agartha..... 106	◆ Amour... 130
◆ Les profondeurs des océans nous donnent un aperçu du voyage que notre planète réalise..... 108	◆ Nos messages ne sont ni positifs ni négatifs. Ils sont tout Amour.... 132
◆ Nous, les êtres de l'Agartha..... 110	◆ Une décision prise par la paix de l'âme ouvre un nouvel espace en vous..... 134
◆ L'effet papillon propose à l'humain d'ouvrir ses propres ailes..... 113	◆ La Lumière est partout... 136
◆ Une grande réserve d'énergie est à votre disposition..... 115	◆ Étendre sa conscience, c'est grandir en Amour... 138
◆ La peur est une prison intérieure..... 117	◆ « Le but n'est pas le but, c'est la voie. »..... 140
◆ Des heures délicates..... 119	◆ Être heureux ! Réveillez-vous heureux !..... 142
◆ Le pouvoir de la direction..... 121	◆ Principe de Vie..... 143
	◆ Écartez-vous de la roue du destin pour créer une nouvelle destinée... 145
	◆ La Loi du Don..... 147
	◆ Tenez-vous prêts !..... 149

LA VOIE DE L'ASCENSION

- ◆ Influencés par le Soleil
et la Lumière
du cosmos..... 151
- ◆ L'univers, la Source est
le sage qui vous
offrira tout..... 153
- ◆ La causalité individuelle
et collective..... 155
- ◆ Sans vous, ces énergies
n'ont aucune attache..... 157
- ◆ La spiritualité..... 159
- ◆ Entrez dans
la Justesse..... 161
- ◆ La souveraineté
est perçue dans
sa Vérité par l'être
réalisé..... 162
- ◆ La Lumière, nature
divine de l'être humain... 163
- ◆ « Nous souhaitons
vous parler des EMI*. » 165
- ◆ Rayonnez autour
de vous tout l'Amour
qui est en Vous..... 167
- ◆ Nous ne sommes
pas ici pour
nous changer..... 169
- ◆ Le grand rayon bleu
de la Vérité..... 170
- ◆ De l'orgueil naît
l'écueil..... 172
- ◆ Soyez le régent
de votre système
intérieur..... 173
- ◆ Devenir le musicien
de notre propre
instrument 175
- ◆ Gardez cela
dans votre cœur !..... 176
- ◆ Notre demeure
– notre Divinité..... 180
- ◆ Mon cœur est
le porteur
de la Vérité..... 182
- ◆ On ne vend pas les clés
du monde..... 184
- ◆ L'évolution
d'un humain..... 186
- ◆ Quatre clés de
conscience universelle 187
- ◆ Remerciements..... 189

Introduction

Chers lecteurs,
Depuis ma plus tendre enfance, j'ai été accompagnée par des êtres d'une intense Lumière et d'un Amour rayonnant. Je me suis redécouverte à leurs côtés, je me suis souvenue. J'ai été projetée en divers endroits, dans diverses strates et périodes de temps. À travers l'histoire de notre planète et de tous les enseignements qu'elle avait recueillis, depuis plusieurs villes d'Or jusqu'à son involution, j'ai été conviée à franchir étape par étape, des seuils d'exploration de la Conscience pour être à même de pouvoir diffuser et insuffler une multitude d'enseignements honorant le grand plan de la migration de la conscience humaine vers une nouvelle octave.

Chacun de ces textes a été reçu en des heures et des jours précis, peu importe l'activité que je réalisais à ce moment-là dans ma vie quotidienne, un appel se faisait et je devais prendre en note le message reçu. À travers chaque message, je pouvais ressentir une force d'Amour inondant tout mon être. Parfois, je quittais mon sommeil pour devoir écrire et me rendormais profondément, dans un doux sentiment d'accomplissement. Je suis passée quelquefois par des états vibratoires intenses pour accueillir la présence de certains de ces êtres majestueux, emplis de Lumière, rayonnant d'Amour si pur. J'ai dû régulièrement me purifier pour accueillir ces ondes, jeûner, quitter mon corps un instant.

Chaque texte de ce recueil est destiné à la grande migration de la conscience humaine vers une Conscience divine unifiée. Je remercie et rends grâce à tous les maîtres enseignants pour leur infinie patience, leur dévotion et leur Amour inconditionnel. Puissent leurs messages libérer votre courant de Vie pour faire fleurir la Terre dans l'Amour et la Lumière.

C'est intentionnellement que ces messages ne sont pas signés par un nom, chacun contient la signature vibratoire de son auteur.

La vibration est le cadeau.

Avec tout mon Amour,

Lucile

Les temps de l'Apocalypse



« **L**es temps de l'Apocalypse » ont longtemps été considérés sous le prisme de la peur, tout comme les temps de la fin du monde. Et cela a été détourné de son sens profond. Certains comprennent que l'Apocalypse parle du temps des révélations, mais peu encore en comprennent le sens caché.

L'Apocalypse est le Don des révélations. Le mouvement intérieur qui se produit en votre être quand une ou plusieurs Vérités viennent vous ouvrir à la Conscience.

Ce sentiment d'éclosion dans votre temple intérieur. Ce moment où votre vision s'élargit soudainement depuis votre centre et change votre perception même de la vie.

Les temps de l'Apocalypse ont été annoncés depuis des milliers d'années mais, jusque-là, ils ont été pris et compris sous le joug de la peur.

Nous sommes ici pour vous révéler le sens profond et oublié de ce terme qui prend sa racine dans l'Amour et la Lumière.

L'Apocalypse est le Don de LA LUMIÈRE en l'être humain qui se révèle à sa propre nature divine.

C'est l'effet intérieur de dévoilement de la conscience, que beaucoup ont déjà vécu par un enchaînement de concomitances, de signes et de validations profondes, amenant à reconsidérer tout ce que vous preniez pour vérité.

Un processus de renaissance à soi, à sa nature, à son essence qui est tout Amour.

C'est un processus individuel d'éclosion qui crée un mouvement collectif d'expansion de la conscience humaine avec une célérité exponentielle.

C'est l'aboutissement des années du Phoenix, la renaissance du lien de conscience entre l'individualité et son appartenance divine à la création qui est tout Amour.

Le cœur solaire



Vous passez d'un article à un autre, d'une vidéo à une autre, d'une formation, d'une conférence, d'un stage ou de tout autre chose à autre chose encore... J'aimerais vous dire ceci : ce que vous faites avec votre tête, à vouloir chercher à tout prix à devenir une autre personne ou à trouver la magie à l'extérieur de vous, n'a pas grand intérêt lorsque ces motivations sont celles d'un mental en quête d'arguments, d'histoires, de méthodes ou de tout ce qui pourrait le remplir ou le satisfaire. Car le mental est une machine insatiable, il ne sera jamais satisfait. C'est pourquoi il doit s'unir au centre solaire de votre être, le cœur subtil.

« Un sot a beau demeurer des années en contact avec la science, il ne connaîtra pas plus le goût de la science que la cuillère plongée dans la sauce ne connaît le goût de la sauce. »

Bouddha

Qui peut parler de la sensation d'un lever de soleil dans un ciel rosé ? Qui peut parler de la lueur qui traverse et élève le corps entier quand une vérité vient éclairer notre monde intérieur ? Et de la délicate odeur des fleurs du printemps, si votre cœur est sur pause et que votre mental cherche à se remplir ?

La nourriture de l'âme est l'expérimentation des sensations et elle est ressentie dans la région de notre centre solaire, jusque dans celle où la femme porte la vie physique. D'ailleurs, la naissance de l'humain prend-elle racine dans notre tête ? C'est dans cette région sacrée, ce cœur solaire que l'humain a mis de côté au profit de sa tête, que la naissance subtile a lieu également. Vous aurez beau activer vos méninges, il n'en sortira pas d'enfant. Et il en est de même pour l'enfant du subtil. Si vous voulez que des prises de conscience vous éclairent vraiment, vous devez vous relier à ce qu'il y a de plus profond en vous et vous libérer des pensées superficielles et des apprentissages qui restent des connaissances.

L'expérience délivre la connaissance activée car votre tête n'a pas fait simplement que l'aborder en surface, vos

cellules l'ont vécue en profondeur. Vous l'avez vécue « dans vos tripes » et cette expression fait directement référence à cette région solaire souvent mal comprise alors qu'elle est d'une importance capitale. Quand nos actions sont motivées par cette région et non uniquement par la tête, rien ne peut décevoir car rien n'est recherché, tout est expérience en cours. La vie. L'expérience subtile, c'est de vivre et de goûter en profondeur le monde subtil à travers la matière, à travers son quotidien comme un livre d'apprentissage.

Se centrer, s'équilibrer, s'essayer, s'expérimenter et se permettre au fur et à mesure tous ces changements intérieurs pour rayonner ce centre solaire. Et non lire avec la tête, emmagasiner et se remplir, remplir toujours cette même région cérébrale et la dissocier des profondeurs.



Si vous voulez trouver des clés en vous, assurez-vous que la porte de cette région soit ouverte. C'est de cette porte que la Lumière peut jaillir.

Le travail spirituel



Le travail spirituel est une vaste entreprise qui se déroule en chacun de nous. Il peut paraître ingrat, car il ne se voit pas de l'extérieur. Mais c'est le seul travail qui puisse vous apporter une véritable satisfaction à long terme. Car c'est le seul qui délivre, qui libère, qui pousse à vibrer d'une nouvelle manière, au-delà des tribulations égotiques, de la possession physique, des parasitages que vous vous faites subir à travers des relations superficielles et des travaux que vous exécutez sans réelle volonté.

Travailler pour un haut idéal, c'est découvrir cette partie de vous en sommeil qui ne demande qu'à se révéler, s'éveiller, se nourrir de l'immensité. Bien sûr, ce n'est pas un travail facile, il demande de la rigueur, des remises en question, de nouvelles manières d'entreprendre, de vous comprendre, de comprendre l'autre. Il peut être incompris de l'extérieur, moqué, discriminé...

Ce travail est paradoxal : il est tellement solitaire alors qu'il est relié à la porte du Tout. C'est à l'intérieur de vous que vous devez regarder les choses, que vous devez parler, réfléchir, lâcher, croire en vous, vous faire confiance, accepter, pardonner, trouver les forces, trouver le courage.

Tout cela ne peut venir que de vous. Car tout cela ne se passe qu'en vous, uniquement en vous-m' aime. Comprenez vos réactions, vos pensées, vos agissements, vos tracas, vos préoccupations. Faites-vous le serviteur de vous-m' aime, libérez-vous du surplus inutile, des pensées ingrates. Ne donnez pas de poids à ce que vous ne voulez pas, nourrissez ce qui vous rend lumineux, aimable, aimant, léger, doux, vibrant, talentueux, doué, réfléchi, éclairé, courageux, souriant, heureux, motivé.

Non, vous ne serez pas à l'abri de rechutes, de mauvaises pensées ou de vous laisser accabler par les pires scénarios, de rentrer dans une préoccupation mentale ruminante, pesante, empoisonnante. Non, vous n'êtes pas à l'abri de ce qui peut vous traverser. Mais vous êtes le maître des clés. Vous n'avez aucune prise sur l'extérieur mais vous pouvez toujours agir sur vous-m' aime. C'est là le travail spirituel.



Agir sur soi-m' aime, c'est agir pour le monde entier. Se transformer, s'aimer, c'est transformer et aimer le monde.

Respirez vos pensées



Par notre nez pénètrent mille et une odeurs, mille et une fragrances. Des notes qui nous enivrent, nous rendent légers, nous donnent faim ou nous rappellent des morceaux d'enfance.

Il y a aussi des odeurs nauséabondes, désagréables ou parfois même qui nous retournent le cœur.

Certains aiment que leur intérieur soit parfumé ou se parfumer eux-mêmes avant de sortir de chez eux.

D'autres vont s'enivrer du parfum d'une fleur croisée sur leur chemin.

Quand l'odeur de brûlé s'est emparée de la cuisine, on va ouvrir les fenêtres pour l'évacuer.

Nos pensées sont comme ces odeurs. Tout comme elles, ce sont des énergies qui vous traversent.

Pourtant, vous êtes moins attentif à celles que vous laissez dans votre maison intérieure, votre pièce principale.

Vous laissez parfois s'installer des pensées nauséabondes ou désagréables.

Vous allez moins vous enivrer spontanément d'une belle pensée cueillie sur votre chemin.

Vous ne vous parfumez pas non plus toujours des plus belles pensées quand vous quittez votre maison.

Non, elles sont trop souvent déjà toutes entassées et défilent à toute allure.

Imaginez toutes ces odeurs ensemble, on en perdrait le sens, l'essence. C'est aussi ce qu'il se passe avec les pensées.

Respirer une odeur qui vous est agréable influence tout votre être.

Sur ce même plan de l'air, vos pensées influencent entièrement vos corps, votre vibration tout entière, jusqu'à la plus petite cellule de votre être.

Aimez les gens



Aimer les gens requiert de la patience. Et la patience, c'est l'art de faire la paix à l'intérieur. Il est difficile de s'ouvrir aux gens quand on reste sur l'aspect extérieur. Beaucoup de gens se préoccupent des défauts des autres. Mais ces défauts ne sont que l'aspect superficiel de leur être. Une coquille agencée par eux-mêmes pour avancer comme ils le peuvent, là où ils en sont avec la compréhension actuelle qu'ils ont de la vie. Mais en leur for intérieur, leur lumière provient de la même source que la nôtre. Quand on parle d'aimer les gens, ce n'est pas pour leur utilité, leur service ou ce qu'ils ont à nous apporter, c'est pour le seul fait qu'ils existent.

« Que fait naître la présence de cette personne en moi ? »
« Comment je me sens ? » « Quel est ce côté qui se révèle en moi ? » « Quelle pensée cette interaction fait naître en moi ? »

Comment savoir ce que nous sommes, comment en faire l'expérience si nous n'avons ni sol, ni mur, ni distance, ni identité, ni personne ?

Il a fallu un sol pour poser la fondation d'un début de réponse, des murs pour la contenir et des miroirs pour que j'apprenne à me connaître. Comprendre ce que je suis, comment je fonctionne. Ces miroirs, ce sont les gens. Les autres moi. Les morceaux de la réponse qui se trouve en moi. Qui se trouve aussi en eux. Qui se trouve partout. Mais pour que celle-ci vienne me parler à l'intérieur, il a fallu qu'elle se manifeste, qu'elle prenne forme, qu'elle se dessine une contenance qu'enfin je pouvais saisir.

Le verbe « réaliser » est à la fois l'action de donner vie à une idée et aussi celle de prendre conscience intérieurement d'une vérité. C'est ainsi qu'en se réalisant, la Source a donné à l'homme l'opportunité de réaliser sa nature profonde. Ce qu'il Est véritablement.

La Source s'est réalisée pour s'expérimenter. À son image, nous nous expérimentons, la nature s'expérimente. C'est pourquoi je dis souvent : nous sommes l'Amour qui s'expérimente lui-m' aime.

Et dès lors que les humains auront conscience qu'ils sont le fruit de l'Amour, ils ne le chercheront plus à l'extérieur d'eux-m' aime. Et ils aimeront chacun comme son frère ou sa sœur. Ils aimeront la nature comme leur mère. Ils aimeront le soleil comme leur père. Ils aimeront chacun des animaux comme des membres de leur famille. Car leur famille ne s'arrêtera plus aux liens du sang mais à l'union de la Lumière qui réside en tout être vivant.

Une porte fermée est un cadeau inestimable



Vous aurez beau lire des centaines d'articles ou de livres spirituels, participer à des stages... Si la pratique quotidienne intérieure ne suit pas, ne vous attendez pas à un cadeau de l'Univers. Car l'Univers n'a que faire de vos lectures, il répond à vos pratiques, à vos pensées et à vos actes. Beaucoup de personnes qui s'éveillent pensent comprendre que, pour vivre une vie magique, le bon état d'esprit leur apportera tous les cadeaux sur un plateau d'argent, puis à la moindre déconvenue, ils ne comprennent pas ce qu'ils ont pu faire de mal ou de travers.

Un état d'esprit cultivé en conscience ne vous préservera pas des difficultés de la vie, il vous les fera voir comme des opportunités. Ne pensez pas que, parce que vous travaillez à vous libérer de vos barrières intérieures, vous ne rencontrerez plus d'obstacle et que toutes les portes vous seront ouvertes. Car ce sont justement ces portes fermées qui vous donnent l'opportunité de faire un pas de plus sur votre escalier évolutif.

Quand la porte est ouverte, vous ne vous posez alors aucune question, vous la franchissez comme un dû et vous passez à la suite. Mais quand la porte est fermée, vous devez reconsidérer votre propre position, vos certitudes, vos comportements et vos moyens pour arriver à vos fins.



Une porte fermée est un cadeau inestimable. C'est pourquoi on dit que les sages ne souffrent pas des difficultés. Ils vivent dans la conscience que chacune d'entre elles est un cadeau d'évolution.

Ne placez jamais d'attente hors de vous-m' aime



Souvent, les gens ont l'idée de planter une graine. Ils créent un joli petit carré de terre, mettent un petit écriteau « ma graine » et ils s'impatientent de la voir pousser. Parfois même, ils désespèrent. « Elle ne pousse pas ! » « Qu'est-ce que j'ai fait de mal ? » « Est-ce qu'elle va pousser un jour ? » « Cette graine c'est tout ce que j'ai et je l'ai plantée avec Amour ! Alors pourquoi ne pousse-t-elle pas ? »

Oui, vous avez planté une graine au milieu d'un jardin où vous pouvez en planter mille. Mais vous avez décidé que c'est cette graine qui devait pousser et vous ne voyez de ce grand jardin qu'un petit carré de terre dont vous attendez tous les fruits. Vous vous êtes rendu vous-même esclave de cette graine en y plaçant tous vos espoirs, car vous les avez placés hors de vous et, désormais, vous vous sentez bien inutile, dépourvu, impuissant.

N'oubliez jamais que la graine de cet immense jardin qu'est la vie, c'est vous.



Ne placez jamais d'attente hors de vous-m' aime. Si cette graine ne pousse pas, c'est parce que vous ne pouvez pas contrôler les événements. Vous ne pouvez que les accueillir.

Vous devez vous sentir parfois sur une fréquence lointaine



Diriger, contrôler, ruminer, se buter... voici des mots qui ne font pas bon ménage avec les énergies du moment. Et comme ces énergies viennent louer un bail de plusieurs millénaires, il vaudrait mieux les remplacer par d'autres mots tels que « se maîtriser », « s'apaiser », « lâcher », « vivre ».

Dans ces temps où l'accélération favorise en vous la communication et l'ouverture aux plans subtils, les informations sont multiples et ne doivent pas forcément être interceptées et disséquées par votre mental.

Vous devez vous sentir parfois sur une fréquence lointaine où vous vous observez vous-même avec un détachement naturel. Comme si, au fond, ce qui avait de l'importance hier, ce qui serrait votre émotionnel, ce qui attisait le feu de vos pensées se dissolvait dans une lumière céleste, une lumière intérieure venue y déposer sa clarté.

Parfois, vous vous étonnez vous-même de ne plus être dans la réaction. De votre perchoir, vous regardez les choses d'un œil nouveau mais, surtout, vous laissez la compréhension se réaliser à un autre niveau. Celui où les mots sont dissous dans la manne du tout, où le sens profond explique sans jamais parler.

Parfois, il arrive également que vous replongiez dans vos strates inférieures, dans vos anciens schémas et dans les reliquats de ce qui formait pour un temps votre personnalité, mais ce n'est que pour mieux y ressentir la puissance du lâcher. Y faire l'expérience de la densité étriquée vous révèle ultérieurement que les choix et les efforts que vous fournissez vont dans la bonne direction, celle de votre félicité.