LE Livre DES Prières ESSENTIELLES



animae

« La prière est un élan du cœur,
un simple regard jeté vers le ciel. »

SAINTE THÉRÈSE DE LISIEUX

Prières sélectionnées par Marie Bancel.

18,95 euros
Prix TTC France
ISBN : 978-2-38564-239-6

9 782385 642396

animae

LE Livre DES Prières

ESSENTIELLES

Animae s'engage pour une fabrication écoresponsable !
« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison. Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous choisissons nos imprimeurs avec la plus grande attention pour que nos ouvrages soient imprimés sur du papier issu de forêts gérées durablement, et qu'ils parcourent le moins de kilomètres possible avant d'arriver dans vos mains ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.

Édition : Claire Stacino
Correction : Charles Vitse
Maquette : Jennifer Faisant
Design de couverture : Constance Clavel

© 2026 Animae, une marque des éditions Leduc
76, boulevard Pasteur
75015 Paris – France
ISBN : 978-2-38564-239-6

LE Livre DES Prières

ESSENTIELLES

Prières sélectionnées par Marie Bancel.

animae

« La prière est un élan du cœur,
un simple regard jeté vers le ciel. »

SAINTE THÉRÈSE DE LISIEUX

Avant-propos

Il n'y a pas besoin de grand-chose pour prier, simplement de tourner son cœur vers Dieu et lui dire ce que nous avons envie ou besoin de lui confier, avec nos mots, car ce sont toujours les bons.

Mais, parfois, dans les moments de doute, de fatigue, de colère et même de grande joie, on ne sait plus quoi dire, et s'appuyer sur les mots des autres peut être une aide inestimable.

Des prières existent pour chaque moment de la journée, pour chaque période de l'année, pour chaque état de nos cœurs. Elles sont regroupées dans cet ouvrage afin qu'elles vous accompagnent dans toutes les situations.

C'est Jésus le premier qui apprend aux apôtres les mots du Notre Père. La prière est le temps de parler à Dieu, de l'écouter et de se laisser transformer. Les sœurs qui ont côtoyé sainte Claire d'Assise disaient que lorsqu'elle revenait de la prière, son visage paraissait plus clair et plus beau que le soleil et qu'une douceur merveilleuse émanait d'elle lorsqu'elle parlait, comme si elle vivait déjà au ciel. C'est tout ce que je vous souhaite.

Que votre prière vous offre une douche de douceur qui rejaillira sur votre entourage, afin que peu à peu, l'amour se propage.

Comment utiliser ce recueil

Il y a plusieurs façons de prier.

Il y a **la prière en silence,** appelée oraison, où un vrai temps est pris avec Dieu. Ce temps aide à discerner, à remettre nos préoccupations à leur juste place, à les diriger dans le sens de la recherche du royaume. Il permet de donner du sens à notre réalité, de nous aider à supporter et même à aimer la routine et les devoirs quotidiens. C'est un temps qui va donner l'élan à notre journée.

Il y a **la prière des heures,** que pratiquent les moines avec des textes précis récités à plusieurs moments de la journée.

Enfin, il y a **la prière du cœur,** qui naît de notre intimité avec Dieu et qui permet de prier et de lui parler sans cesse, d'offrir chaque action, chaque minute, d'être continuellement en sa présence.

Le temps de prière n'a pas besoin d'être parfait. Ce qui compte, c'est la volonté d'aimer.

Dans la journée, les temps de transition entre deux activités sont un moment favorable pour une courte prière. De mon côté, je peux prier l'Angelus trois fois par jour, m'arrêter quinze minutes dans une église sur ma route et reprendre ainsi du souffle, décider que telle activité rébarbative sera l'occasion d'une prière ou de remercier de la journée écoulée le soir avec le Magnificat.

Prier à tout moment revient simplement à inviter Dieu dans notre vie, au moment présent. Quand nous allons courir ou faire des courses, quand nous parlons avec nos amis, notre famille ou avec ceux qui nous irritent, quand nous travaillons, quand nous mangeons, quand nous n'en pouvons plus ou quand nous sommes au top de notre forme : nous pouvons lui parler, lui demander de l'aide, le remercier. Chaque instant de chaque jour est une occasion d'aimer.

L'amour est une prière.

Marie Bancel







Prières fondamentales



Signe de croix

***

Au nom du Père,
Et du Fils,
Et du Saint-Esprit.

Amen.



Notre Père

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du Mal.

Amen.



Je vous salue Marie

Je vous salue, Marie, pleine de grâce,
le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes,
et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
priez pour nous, pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort.

Amen.

Gloire au Père



Gloire au Père, et au Fils,
et au Saint-Esprit,
comme il était au commencement,
maintenant et toujours,
et dans les siècles des siècles.

Amen.

Prière du chapelet



Je vous salue Joseph

Je vous salue, Joseph,
vous que la grâce divine a comblé.

Le Sauveur a reposé dans vos bras
et grandi sous vos yeux.

Vous êtes béni entre tous les hommes,
et Jésus, l'enfant divin de votre
virginale épouse, est béni.

Saint Joseph, donné pour père au Fils de Dieu,
priez pour nous, dans nos soucis
de famille, de santé et de travail,
jusqu'à nos derniers jours,
et daignez nous secourir à l'heure
de notre mort.

Amen.



Prier tout au long de la journée

LE MATIN

Cantique de Zacharie

Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
qui visite et rachète son peuple.

Il a fait surgir la force qui nous sauve
dans la maison de David, son serviteur,

comme il l'avait dit par la bouche des saints,
par ses prophètes, depuis les temps anciens :

salut qui nous arrache à l'ennemi,
à la main de tous nos oppresseurs,

amour qu'il montre envers nos pères,
mémoire de son alliance sainte,

serment juré à notre père Abraham
de nous rendre sans crainte,

afin que, délivrés de la main des ennemis,
nous le servions dans la justice et la sainteté,
en sa présence, tout au long de nos jours.

Et toi, petit enfant, tu seras appelé
prophète du Très-Haut ;
tu marcheras devant, à la face du
Seigneur, et tu prépareras ses chemins

pour donner à son peuple de connaître
le salut par la rémission de ses péchés,

grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,
quand nous visite l'astre d'en haut,

pour illuminer ceux qui habitent les
ténèbres et l'ombre de la mort,
pour conduire nos pas au chemin de la paix.

• Lc 1, 68-79 •

LE MATIN

La prière du matin

Seigneur, dans le silence de ce jour naissant,
je viens vous demander la paix, la sagesse et la force.

Je veux regarder aujourd'hui le monde
avec des yeux remplis d'amour ;
être patient, compréhensif, doux et sage ;
voir vos enfants au-delà des apparences,
comme vous les voyez vous-même,
et ainsi ne voir que le bien en chacun.

Fermez mes oreilles à toute calomnie,
gardez ma langue de toute malveillance,
et que seules les pensées qui bénissent
demeurent en mon esprit.

Que je sois si bienveillant et si joyeux
que tous ceux qui m'approchent
sentent votre puissance et votre présence.

Revêtez-moi de votre beauté, Seigneur,
et qu'au long du jour je vous révèle.

Ainsi soit-il.

• Saint François d'Assise •

LE MATIN

La prière du matin à son ange gardien

Mon Dieu, je vous offre mon cœur,
mon esprit, mes pensées, mes paroles,
mes actions, tout moi-même,
pour ne servir que votre gloire.

Je renouvelle les promesses de mon baptême.

Mon Ange gardien, je vous aime tendrement ;
je vous remercie de m'avoir gardé cette nuit
pendant que je dormais,
gardez-moi, s'il vous plaît, pendant ce jour,
sans malheur ni accident,
et sans offenser Dieu, au moins mortellement.

Amen.

• Saint Curé d'Ars •

LE MATIN

Prière de consécration

Je vous choisis aujourd'hui, ô Marie,
en présence de toute la Cour céleste,
pour ma Mère et ma Reine.
Je vous livre et consacre,
en toute soumission et amour,
mon corps et mon âme,
mes biens intérieurs et extérieurs,
et la valeur même de mes bonnes actions
passées, présentes et futures,
vous laissant un entier et plein droit
de disposer de moi,
et de tout ce qui m'appartient,
sans exception,
selon votre bon plaisir,
à la plus grande Gloire de Dieu,
dans le temps et l'éternité.

Amen.

• Saint Louis-Marie Grignion de Montfort •